

„FRANZISKANISCHE AKZENTE“



Veranstaltungsprogramm **2025**

INHALT

WER WIR SIND	3
VORWORT	5
ORGANISATORISCHE HINWEISE	6
 MIT GOTT DURCH DAS JAHR	7 - 11
 PILGERN & UNTERWEGS SEIN	12 - 17
 LEBEN UND GLAUBEN	18 - 25
 BIBEL ERLEBEN	26 - 27
 FRANZISKUS ENTDECKEN	28 - 31
 MIT LEIB UND SEELE	32
 EXERZITIEN & MEDITATION	33 - 43
MITWIRKENDE	44
JAHRESÜBERSICHT	46- 47
IMPRESSUM	48

DILLINGER FRANZISKANERINNEN IN DEUTSCHLAND



Seit 1241 leben und wirken wir Dillinger Franziskanerinnen in Deutschland und mit dem Beginn des 20. Jahrhunderts auch in den USA, in Brasilien, Indien und Spanien. Überall sind wir mit den Menschen unterwegs und teilen mit ihnen unsere franziskanische Lebensweise.

An einigen Lebensorten setzen wir besondere spirituelle Akzente und machen offene Angebote zur geistlichen Vertiefung und Bildung. Unsere Schwestern begleiten Sie auf Wunsch gerne während Ihres Aufenthaltes.

HERZLICH WILLKOMMEN ...

an allen Orten unserer gelebten franziskanischen Spiritualität!

PROVINZHAUS DILLINGEN / DONAU

Der Sitz der Leitung der Deutschen Provinz liegt zentral in unserem Gründungsort Dillingen an der Donau, dem „schwäbischen Rom“. Im angeschlossenen Gäste- & Tagungshaus finden Sie einen Ort der Ruhe und Erholung, aber auch zu Gespräch und Begegnung. Gerne können Sie in der wohltuenden Atmosphäre des Hauses mit oder ohne Begleitung einer Schwester Tage der Stille genießen, an einem Angebot teilnehmen und Kraft schöpfen.

Ansprechpartnerin:

Sr. Annette Bäumel

Kontakt:

tagung@dlgfr.de

www.gaestehaus-dillinger-franziskanerinnen.de



MONTANAHAUS BAMBERG

Unser „Montanahaus“ in der faszinierenden Weltkulturerbestadt Bamberg liegt nahe der Altstadt und ist zugleich ein beschaulicher Ort der Stille, des Gebetes und der Spiritualität. Unser Gäste- und Bildungshaus ist geprägt von persönlich-familiärer Atmosphäre. Inmitten eines großen Gartens können Sie hier zur Ruhe kommen, um Ihrem Lebensweg neue Impulse zu geben. Im Montanahaus kann man die Freiheit des Glaubens für sich entdecken.

Ansprechpartnerin: Sr. Carmen Gergele, Hausleitung

Kontakt: montanahaus@dlgr.de

www.montanahaus-bamberg.de

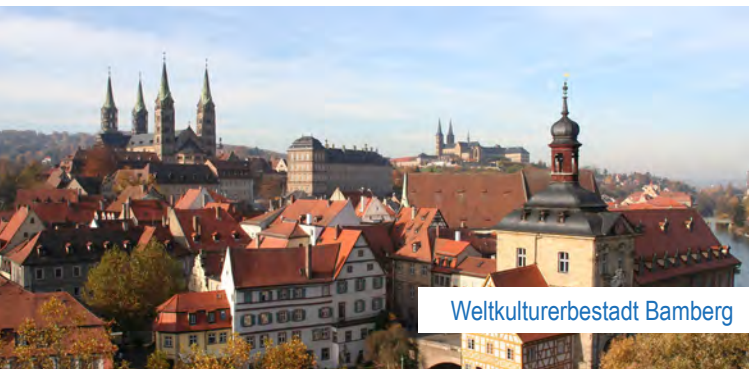
SAN DAMIANO AUGSBURG

Die „Kleine Eremitage im Herzen der Stadt“ liegt in der Nähe der ältesten Sozialsiedlung der Welt, der Fuggerei und bildet eine Oase der Ruhe. Mit Augsburgs bezaubernden Kanälen und weitläufigen grünen Wegen an Wertach und Lech lädt die Eremitage ein zu Exerzitien oder einer individuellen Auszeit – mit und ohne Begleitung. Die Welterbe- und Wasser-Stadt Augsburg ermöglicht Ihnen, die Atmosphäre von „Stille und Stadt“ miteinander zu verbinden.

Ansprechpartnerin:

Sr. Veronika Görnert, Exerzitienbegleiterin

Kontakt: sr.veronika.goernert@dlgr.de



LE CELLE MARIA MEDINGEN

Inmitten des weiträumigen Klosterensembles von Maria Medingen, das erstmals 1239 erwähnt wurde, lebt die kleine Schwesterngemeinschaft von „Le Celle“.

Die beeindruckende Klosteranlage mit der prächtigen Dominikus-Zimmermann-Kirche ist als „Stadt auf dem Berge“ (Mt 5,14) schon von weitem sichtbar und lädt zu einer naturnahen Auszeit ein. Teilnahme am Gebet der Schwestern, mit oder ohne spirituelle Begleitung, ist möglich. Die spirituellen Angebote können nach Absprache am Wochenende angefragt werden.

Ansprechpartnerin:

Sr. Hedwig Runck, Religionspädagogin

Kontakt: sr.hedwig.runck@dlgr.de

VORWORT

Liebe Leser*innen



schön, dass Sie unser Programmheft in der Hand haben, durchblättern, vielleicht das ein oder andere Angebot entdecken, das jetzt genau passend für Sie sein könnte.

Wir freuen uns, Ihnen an einem unserer Lebensorte oder an ausgewählten anderen Orten zu begegnen, mit Ihnen gemeinsam eine Wegstrecke zu gehen, mit Ihnen nach Gottes Spuren in unserer Gegenwart zu suchen.

Franz von Assisi sah sich selbst als Pilger, als einer, der mit seinem Gott und mit Menschen nie „fertig“ war. Leidenschaftlich setzte er sich für das ein, was ihm heilig war. Er verschenkte sich, weil er wusste, wo er zu sich finden konnte, wenn er sich verausgabt hatte. Immer wieder fand er Rückzugsorte. Denn ihm war klar: Es braucht Zeiten und Orte, um aufzuatmen, aufzuhören, aufzuschauen. Es braucht Zeiten, um sich von Gottes Wort aufrichten zu lassen. Es braucht Zeiten der ungeteilten Aufmerksamkeit für die eigene Seele.

Dass Sie bei uns einen solchen Ort zum Aufatmen und Aufleben finden, das wünschen wir Ihnen mit dem franziskanischen Gruß „pace e bene!“ – „Friede und alles Gute“.

Sr. Martina Schmidt, OSF

Provinzleiterin

ORGANISATORISCHES

ALLE SIND WILLKOMMEN:

Wir sind eine Gemeinschaft von Ordensfrauen, die seit 1241 mit Gott und den Menschen unterwegs ist. Wir wollen auf unsere Weise und in unseren Möglichkeiten der Welt ein menschliches Gesicht geben.

BEI UNS SIND ALLE MENSCHEN WILLKOMMEN!

ERMÄßIGUNG

Für Schüler*innen / Student*innen sowie Geringverdienende ist nach Absprache mit der jeweiligen Hausleitung bei allen Angeboten und Kursen eine Ermäßigung möglich.

ANMELDUNG

Sobald Sie sich zu einem Kurs per Mail angemeldet haben, erhalten Sie von uns eine Bestätigungsmail und ggf. einen Brief mit weiterführenden Informationen.

ANMELDESCHLUSS

Bitte den angegebenen Anmeldeschluss beachten! Termine für persönliche Auszeiten und Einzelexerzitionen können in Absprache mit den Schwestern vor Ort individuell vereinbart werden.



MIT GOTT DURCH DAS JAHR

Bei den Dillinger Franziskanerinnen

Zeit für mich | Ausatmen & Aufatmen | Zu mir kommen, Achtsamkeit einüben | Innere Balance finden | Im Gespräch sein | Gott neu begegnen ...

Einzelaufenthalte mit Begleitung können mit den Schwestern vor Ort abgesprochen und individuell gestaltet werden. Mithilfe in Haus und Garten ist in der Regel möglich.

ORTE | KONTAKTE

Konvent San Damiano, Fuggerstr. 8 | 86150 Augsburg
Sr. Veronika Görnert | Kontakt: sr.veronika.goernert@dlgfr.de

Montanahaus, Am Friedrichsbrunnen 7a , 96049 Bamberg
Sr. Carmen Gergele | Kontakt: montanahaus@dlgfr.de

Prälat-Hummel-Str.1 | 89407 Dillingen / Donau
Sr. Judith Harrer | Kontakt: sr.judith.harrer@dlgfr.de

Maria Medingen, Klosterstraße 4, 89426 Mödingen
Sr. Hedwig Runck | Kontakt: sr.hedwig.runck@dlgfr.de

KOSTEN & ANMELDUNG

Übernachtung mit Selbstverpflegung, Halbpension oder Vollpension möglich! Preise und Terminvereinbarung nach individueller Absprache mit den Ansprechpartnerinnen vor Ort.

GEISTLICHE BEGLEITUNG

Geistliche Begleitung bietet die Möglichkeit, das eigene Leben und die persönliche Gottesbeziehung tiefer in den Blick zu nehmen. Dabei stehen die konkreten Lebenssituationen der Betroffenen im Mittelpunkt.

Sie findet in regelmäßigen Abständen von ca. 4 Wochen in Einzelgesprächen statt, bietet jedoch keinen therapeutischen Rahmen. Bei Interesse können Sie sich an die Schwestern vor Ort wenden. Das Angebot ist kostenfrei.

Kontakt: www.dillinger-franziskanerinnen-deutsche-provinz.de

MIT GOTT DURCH DAS JAHR OSTERKURS

AUF-ERSTEHUNG WAGEN

Mitfeier der Kar- und Ostertage im Montanahaus in Bamberg.
Elemente: Teilnahme an den Gebets- und Gottesdienstzeiten der Schwestern – biblische Impulse – Einzelgespräche – Zeiten der Stille und des Austausches

Ort:	Montanahaus Bamberg
Termin:	17.04.2025 - 20.04.2025
Beginn:	16.00 Uhr
Ende:	11.00 Uhr
Kursgebühr:	50,00 €
ÜN/VP:	150,00 €
Begleitung:	Sr. Sabine Voigt, Sr. Veronika Görnert
Anmeldung:	montanahaus@dlgr.de
Anmeldeschluss:	03.04.2025





MIT GOTT DURCH DAS JAHR

Advent

Alles nimmt ein gutes Ende für den, der warten kann!
(Leo Tolstoi)

Um was geht es in der Adventszeit? Die Adventszeit ist eine Zeit des Wartens, des Vorbereitens. Aber auf was bereiten wir uns vor, auf was warten wir?

Mache die Adventszeit für dich zu etwas Besonderem, in dem du dich für eine kurze Zeit aus dem Alltagsgetriebe nimmst. Mit biblischen Akzenten, Zeiten der Stille, gemeinsamen Gebetszeiten und kreativem Tun machen wir uns auf den inneren Weg und versuchen herauszufinden, auf wen wir heute warten.

Ort:	Montanahaus Bamberg
Termin:	05.12.2025 - 07.12.2025
Beginn:	18.00 Uhr
Ende:	13.00 Uhr
Kursgebühr:	50,00 €
Kosten ÜN / VP:	120,00 €
Leitung:	Sr. Carmen Gergele Sr. Sabine Voigt
Anmeldung:	montanahaus@dlgfr.de
Anmeldeschluss:	21.11.2025



MIT GOTT DURCH DAS JAHR

Silvester



ENTFALTE DICH!

Der etwas andere Jahreswechsel

Endlich einmal im Fluss der Zeit innehalten und sich dem eigenen Leben stellen. Passt mir mein Leben? Welche Potentiale kann ich entfalten? Was schlummert noch in mir? Und was hat Gott mit meiner Entfaltung zu tun?

Erlebe diese besondere Zeit des Jahreswechsels im Rhythmus von Impulsen und Stille, Gespräch und Gebet. Geh mit dir, mit anderen und mit Gott ganz bewusst vom alten ins neue Jahr und entdecke 365 neue Entfaltungsmöglichkeiten! Du bist herzlich eingeladen.

Ort:	Montanahaus Bamberg
Termin:	30.12.2025 - 01.01.2026
Beginn:	18.00 Uhr
Ende:	13.00 Uhr
Kursgebühr:	50,00 €
Kosten ÜN / VP:	120,00 €
Teilnehmer*innen:	max. 25 Personen
Leitung:	Sr. Martina Schmidt Sr. Pernela Schirmer
Anmeldung:	montanahaus@dlgr.de
Anmeldeschluss:	13.12.2025

PILGERN UND UNTERWEGS SEIN

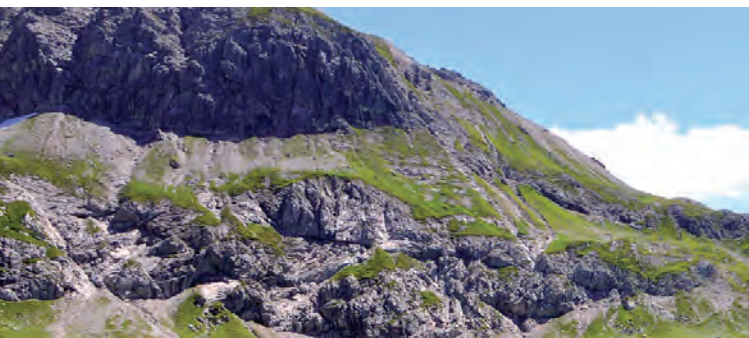
Angebot für junge Erwachsene

BERGFEST

Hast du Lust darauf, vier Tage lang deinen Alltag hinter dir zu lassen und Frischluft zu schnuppern? Dann haben wir hier genau das Richtige für dich: Komm mit uns auf eine Almhütte bei Kalzhofen im Allgäu. Hier erwarten dich eine tolle Gemeinschaft, kreative Aktionen, Zeit für Gespräche, gemeinsames Kochen und Essen! Und natürlich Momente einfach mal für dich und das, was du aus diesen Tagen machen willst!

Ort:	Klosteralpe Kalzhofen (Oberstaufen)
Termin:	01.05.2025 - 04.05.2025
Beginn:	16.00 Uhr
Ende:	13.00 Uhr (nach dem Mittagessen)
Kursgebühr:	30,00 €
Kosten ÜN / VP:	100,00 €
Teilnehmer*innen:	max. 25 Personen
Das bringst du mit:	Schlafsack, Outdoor-Kleidung, Regenschutz, gute Schuhe
Leitung:	Sr. Tobia Hartmann (Franziskanerin Reute) Sr. Hannah Piterek (Dill. Franziskanerin)
Anmeldung:	jugend@kloster-reute.de oder
Anmeldeschluss:	15.04.2025

Im Preis enthalten sind die Übernachtungen, Verpflegung und Material. Für die Hin- & Rückreise kommst du selber auf. Bei wenigen Teilnehmenden fällt der Preis eventuell höher aus.



PILGERN UND UNTERWEGS SEIN

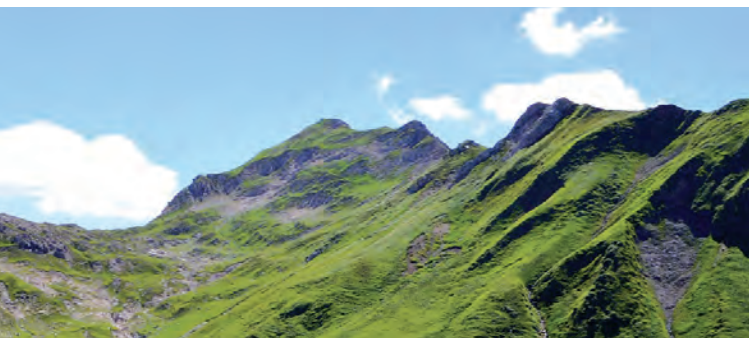
Angebot für junge Erwachsene

ABENTEUER LEBEN

Mit dem Heiligen Geist auf dem Weg

Du bist gerne draußen unterwegs, hast Lust auf ein wenig sportliche Betätigung? Du möchtest dabei auf verschiedene Art und Weise dir und deinem Gott näher kommen? Hier findest du Zeit und Raum für neue Erfahrungen. Ausgerüstet mit Schlafsack und Isomatte wollen wir abenteuerlich unterwegs sein. Zeiten in der Gemeinschaft und alleine machen dieses Angebot zu einem unvergesslichen Abenteuer mit dir und Gott.

Ort:	Altmühltal
Termin:	19.06.2025 - 22.06.2025
Beginn:	16.00 Uhr
Ende:	13.00 Uhr (nach dem Mittagessen)
Kursgebühr:	20,00 €
Kosten ÜN / VP:	80,00 €
Teilnehmer*innen:	max. 25 Personen
Das bringst du mit:	Schlafsack, Isomatte, Outdoor-Kleidung, Regenschutz, gute Schuhe
Leitung:	Sr. Tobia Hartmann (Franziskanerin Reute) Sr. Hannah Piterek (Dill. Franziskanerin)
Anmeldung:	jugend@kloster-reute.de oder
Anmeldeschluss:	05.06.2025



PILGERN UND UNTERWEGS SEIN

Von Kloster zu Kloster

Mit der Bibel im Rucksack unterwegs

Wir machen uns als Pilger*innen auf den Weg vom Kloster Maria Medigen zum Kloster Neresheim. Unterwegs wollen wir an einzelnen Stationen innehalten, nachdenken, beten, hören, schweigen, die Schönheit der Natur wahrnehmen, ins Gespräch kommen und immer die jeweils nächste Strecke mit einem Impuls aus der Bibel weitergehen. Die Rückfahrt wird organisiert.

Ort:	Maria Medingen Neresheim
Termin:	13.09.2025
Beginn:	09.00 Uhr
Ende:	13.00 Uhr (Kloster Neresheim)
Kursgebühr:	15,00 €
Das bringst du mit:	Bibel, Rucksack, Brotzeit zum Teilen, Getränke, Regen/ Sonnenschutz, gute Schuhe
Leitung:	Sr. Hedwig Runck
Anmeldung:	sr.hedwig.runck@dlgfr.de
Anmeldeschluss:	01.09.2025



PILGERN UND UNTERWEGS SEIN



An der schönen blauen Donau

Eintauchen, Kraft schöpfen, Stille genießen

Auf dem Premium-Wanderweg gehen wir in zwei Etappen von Gundelfingen über Dillingen nach Höchstädt mit der Besichtigung des dortigen Schlosses. Biblische Impulse regen dabei zum Innehalten und Nachdenken an. Die gesamte Strecke beträgt in etwa 24 Kilometer.

Ort:	Gundelfingen Dillingen Höchstädt
Termin:	03.05.2025 - 04.05.2025
Beginn:	09.00 Uhr Bahnhof Gundelfingen
Ende:	17.00 Uhr Bahnhof Höchstädt
Kursgebühr:	30,00 €
Teilnehmer*innen:	max. 12 Personen
Das bringst du mit:	Dem Wetter angepasste Kleidung, gute Schuhe, Rucksack und Verpflegung
Leitung:	Barbara Hartmann Annette Bleher
Anmeldung:	franz.weg@dlgfr.de
Anmeldeschluss:	25.04.2025

Es besteht die Möglichkeit der Übernachtung im Seminar- und Tagungshaus der Dillinger Franziskanerinnen. Hierfür fallen weitere Kosten an: EZ 50 € | Frühstücksbuffet 12 €

PILGERN UND UNTERWEGS SEIN

Geerdet und Gehimmelt

Auf den Kreuzberg von Dörfleins

über den Semberg nach Kemmern

In den hektischen Tagen und vielfach unruhigen Zeiten unseres Lebens sind wir gefordert, unseren ganz eigenen Lebensweg zu gestalten. Wir wünschen uns festen Grund für unsere Schritte und einen offenen Himmel für unsere Hoffnung. Zusammen auf dem Weg spüren wir hin zu Gott, der uns Halt und Zukunft sein will.

Ort:	Dörfleins bei Hallstadt Kemmern
Termin:	24.05.2025
Beginn:	10.00 Uhr
Ende:	15.00 Uhr
Kursgebühr:	15,00 €
Teilnehmer*innen:	max. 20 Personen
Das bringst du mit:	Dem Wetter angepasste Kleidung, gute Schuhe, Rucksack und Verpflegung
Leitung:	Sandra Höchsmann Annette Bleher
Anmeldung:	franz.weg@dlgfr.de
Anmeldeschluss:	20.05.2025

Start- & Endpunkt ist der Wanderparkplatz Dörfleins,
Buslinie 904 bis Dörfleins, Obere Hut

Es besteht die Möglichkeit der Übernachtung im Montanahaus,
Tagungshaus der Dillinger Franziskanerinnen. Hierfür fallen wei-
tere Kosten an: EZ 32 € | Frühstück 6 €

PILGERN UND UNTERWEGS SEIN

CARCERI-ZEIT IN ASSISI

Höre den Herzschlag des Himmels

Franziskus zog sich gerne in die Einsiedelei "Carceri" nahe Assisi zurück. Er suchte die Stille und Ruhe dieses Ortes, um Kraft zu schöpfen und sein Leben mit Gott in Einklang zu bringen. Auch wir ziehen uns an einen ruhigen Ort zurück, der einlädt zu Stille und Erholung, zu Gebet und zum Verweilen in der Natur. Von Clara und Franziskus lassen wir uns inspirieren, unseren ganz eigenen Weg zu Gott und zu uns selbst zu finden.

Diese Carceri-Zeit lässt uns auf den Spuren von Clara und Franz unserer ganz eigenen Gottessehnsucht begegnen. In einer geistlichen Intensivzeit wollen wir dem Herzschlag ihres Lebens lauschen und uns von ihnen für unser Leben heute inspirieren lassen.

Ort:	Monasterio San Colette, Assisi
Termin:	08.06.2025 - 15.06.2025
Beginn:	06.00 Uhr
Ende:	22.00 Uhr
Kursgebühr:	200,00 €
Kosten ÜN / VP:	450,00 € EZ-Zuschlag: 15,00 €/ Nacht
Leitung:	Pater Thomas Lemp Sr. Veronika Görnert Sr. Martha Dirr & Team
Teilnehmer*innen:	max. 12
Anmeldung:	Sr. Veronika Görnert, franz.weg@dlgfr.de
Anmeldeschluss:	20.02.2025

Für Studierende und Geringverdienende kann eine Ermäßigung bei der Kursleitung angefragt werden.

Nähere Informationen siehe unter:
www.dillinger-franziskanerinnen-deutsche-provinz.de

LEBEN UND GLAUBEN

Angebot für junge Erwachsene

START WITH POWER

Das alte Jahr war einfach nur stressig und du willst nicht im selben Trott ins neue Jahr starten? Dann nimm dir doch Zeit, dich neu auszurichten, das Alte zu lassen und das Kommende in den Blick zu nehmen. Wir bieten dir eine Zeit, in der du innehalten und schauen kannst, was im neuen Jahr alles für dich ansteht. Im gemeinsamen Beten, Schweigen, Reden, Aktivsein und Kochen wollen wir Gott im eigenen Leben auf die Spur kommen. Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer zwischen 18 und 30 Jahren.

Ort:	Kloster Reute Haus St. Josef Klostergasse 6 88339 Bad Waldsee
Termin:	03.01.25 - 05.01.25
Beginn:	16.00 Uhr
Ende:	15.00 Uhr
Kosten ÜN / VP:	40,00 €
Kursgebühr:	20,00 €
Teilnehmer*innen:	max. 15 Personen, bei weniger als 5 Personen entfällt das Angebot
Begleitung:	Sr. Tobia Hartmann (Franziskanerin Reute) Sr. Hannah Piterek (Dill. Franziskanerin)
Anmeldung:	jugend@kloster-reute.de oder
Anmeldeschluss:	01.12.2024

LEBEN UND GLAUBEN

POLITISCHES ABENDGEBET

Wir laden ein zum „Politischen Abendgebet“. Wir wollen gemeinsam für Gerechtigkeit, Solidarität und die Bewahrung der Schöpfung in unserer Welt beten und dabei ein aktuelles gesellschaftspolitisches Thema in den Mittelpunkt stellen.

Ort:	Klosterkirche der Dill. Franziskanerinnen Eingang Basilikaplatz 89407 Dillingen / Donau
Termin:	11.03.2025
Beginn:	19.30 Uhr
Ende:	20.30 Uhr
Kursgebühr:	keine
Begleitung:	Sr. Martina Schmidt und Team
Anmeldeschluss:	ohne Anmeldung



LEBEN UND GLAUBEN

FRAUENGEBET

Wir laden ein zum „Frauengebet“. Wir stellen eine (biblische) Frauengestalt in die Mitte unseres Betens und Singens.

Ort:	Klosterkirche der Dill. Franziskanerinnen Eingang Basilikaplatz 89407 Dillingen / Donau
Termin:	19.05.2025
Beginn:	19.30 Uhr
Ende:	20.30 Uhr
Kursgebühr:	keine
Begleitung:	Sr. Martina Schmidt und Team
Anmeldeschluss:	ohne Anmeldung

FRANZISKANISCHES ABENDGEBET

Wir laden ein zum „Franziskanischen Abendgebet“. Wir wollen gemeinsam beten und singen. Dabei wird ein franziskanisches Thema im Mittelpunkt stehen.

Ort:	Klosterkirche der Dill. Franziskanerinnen Eingang Basilikaplatz 89407 Dillingen / Donau
Termin:	25.09.2025
Beginn:	19.30 Uhr
Ende:	20.30 Uhr
Kursgebühr:	keine
Begleitung:	Sr. Martina Schmidt und Team
Anmeldeschluss:	ohne Anmeldung

LEBEN UND GLAUBEN

BÜFFELN UND BETEN

Intensive Lerntage

Lernen in einer Kleingruppe, allein und doch gemeinsam, beten, leben, Freizeit teilen und erleben, dass Lernen Freude machen kann. Und das alles in einem Kloster der Dillinger Franziskanerinnen, getragen von einem Tagesrhythmus mit der dafür nötigen Zeit und Ruhe.

Ort:	Mutterhaus Dillinger Franziskanerinnen Klosterstraße 6 89407 Dillingen
Termin:	13.01.2025 - 17.01.2025
Beginn:	08.00 Uhr
Ende:	18.00 Uhr
Kursgebühr:	5,00 €
Kosten VP:	20,00 €
Übernachtung:	zu Hause
Teilnehmer*innen:	max. 10 Personen
Leitung:	Sr. Hannah Piterek Sr. Friederike Müller
Anmeldung:	sr.hannah.piterek@dlgfr.de
Anmeldeschluss:	20.12.2024



LEBEN UND GLAUBEN

OASENTAG

Nimm dir Zeit für...

Leben und Glauben, Stille, das Wort Gottes, die Natur, Austausch und gute Gespräche, Kreativität, Gebet, Gemeinschaft!

- Ort: Maria Medingen | Le Celle
Termin: 15.03.2025 - 17.03.2025
Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Kursgebühr: 10,00 €
Teilnehmer*innen: unbegrenzt
Das bringst du mit: Bibel, Rucksack, Brotzeit zum Teilen, Getränke, Regen/ Sonnenschutz, gute Schuhe
Leitung: Sr. Hedwig Runck
Anmeldung: sr.hedwig.runck@dlgfr.de
Anmeldeschluss: 01.03.2025



LEBEN UND GLAUBEN

Angebot für Jugendliche ab 14 Jahre



COME & SEE!

Mitlebewochenende im Konvent Le Celle

Wer schon immer einmal wissen wollte, was Klosterfrauen den ganzen Tag so machen, der ist ganz richtig hier! Wir sind eine kleine Gemeinschaft von drei Schwestern und leben im Kloster Maria Medingen. Wir haben ganz unterschiedliche Fähigkeiten und Begabungen, arbeiten an der Pforte, im Kindergarten und in der Schule. Wir waren und sind alle so von Franziskus fasziniert und von den Dillinger Franziskanerinnen begeistert, dass wir uns für diesen Weg entschieden haben. Alles was du sonst noch wissen möchtest, fragst du uns am besten selbst...

- Ort: Maria Medingen | Klosterstraße 4
89426 Mödingen
- Termin: 30.05.2025 - 01.06.2025 oder
07.09.2025 - 09.09.2025
- Beginn: 16.00 Uhr
- Ende: 16.00 Uhr
- Kosten ÜN / VP: 20,00 €
- Teilnehmer*innen: max. 7 TN
- Das bringst du mit: Interesse, Neugier, Offenheit & Schreibzeug
- Leitung: Sr. Hedwig Runck
- Anmeldung: sr.hedwig.runck@dlgr.de
- Anmeldeschluss: 15.05.2025 oder 25.08.2025

LEBEN UND GLAUBEN

Angebot für junge Erwachsene

Jugendvigilfeier

Mit Liedern, Texten und Gebeten wollen wir bei diesem Nachtgebet danken, bitten, schweigen und hören. Beginnen wird die Vigilfeier in der Klosterkirche mit der Segnung des Lichtes. Dann werden wir uns auf den Weg machen zu unterschiedlichen Workshops auf dem Gelände. Eine Anbetungszeit in der Kirche beschließt unser Nachtgebet.

Ort:	Klosterkirche Maria Medingen
Termin:	07.06.2025 Motto: „My way“ 28.11.2025 Motto: „Be a light“
Beginn:	21.00 Uhr
Ende:	22.30 Uhr
Kursgebühr:	keine
Kosten ÜN / VP:	keine
Teilnehmer*innen:	unbegrenzt
Leitung:	Sr. Hedwig Runck
Anmeldung:	keine



LEBEN UND GLAUBEN

Angebot für junge Erwachsene



BÜFFELN UND BETEN

Intensive Lerntage

Lernen in einer Kleingruppe, allein und doch gemeinsam, beten, leben, Freizeit teilen und erleben, dass Lernen Freude machen kann. Und das alles in einem Kloster der Dillinger Franziskanerinnen, getragen von einem Tagesrhythmus mit der dafür nötigen Zeit und Ruhe.

Ort:	Mutterhaus Dillinger Franziskanerinnen Klosterstraße 6 89407 Dillingen
Termin:	10.06.2025 - 13.06.2025
Beginn:	16.00 Uhr
Ende:	13.00 Uhr (nach dem Mittagessen)
Kursgebühr:	5,00 €
Kosten ÜN / VP:	90,00 €
Teilnehmer*innen:	max. 10 Personen
Leitung:	Sr. Hannah Piterek
Anmeldung:	sr.hannah.piterek@dlgfr.de
Anmeldeschluss:	15.04.2025

BIBEL ERLEBEN

BIBLIOLOG-TAG (1)

Gemeinsam in die Welt der Bibel reisen, biblischen Personen seine Stimme leihen und eintauchen in unterschiedliche Zeiten der Geschichte. Starken Frauen in der Bibel begegnen und daraus für den Alltag Kraft schöpfen!

Herzliche Einladung an alle zum Erleben biblischer Geschichten in heutiger Zeit: zwei geführte Bibliologe, Zeiten der Stille und Reflexion, Zeiten für Austausch und Kreativität. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bei schönem Wetter sind wir auch draußen unterwegs!

Ort:	Montanahaus Bamberg
Termin:	08.02.25
Beginn:	09.30 Uhr
Ende:	16.00 Uhr
Verpflegung	20,00 €
Kursgebühr:	20,00 €
Teilnehmer*innen:	mind. 5 TN
Begleitung:	Sr. Friederike Müller
Anmeldung:	montanahaus@dlgfr.de
Anmeldeschluss:	01.02.2025



BIBEL ERLEBEN

BIBLIOLOG-TAG (2)

Gemeinsam in die Welt der Bibel reisen, biblischen Personen seine Stimme leihen und eintauchen in unterschiedliche Zeiten der Geschichte. Starken Frauen in der Bibel begegnen und daraus für den Alltag Kraft schöpfen!

Herzliche Einladung an alle zum Erleben biblischer Geschichten in heutiger Zeit: zwei geführte Bibliologe, Zeiten der Stille und Reflexion, Zeiten für Austausch und Kreativität. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bei schönem Wetter sind wir auch draußen unterwegs!

Ort:	Tagungshaus Dillingen
Termin:	13.09.25
Beginn:	09.30 Uhr
Ende:	16.00 Uhr
Verpflegung:	20,00 €
Kursgebühr:	20,00 €
Teilnehmer*innen:	mind. 5 TN
Begleitung:	Sr. Friederike Müller
Anmeldung:	tagung@dlgr.de
Anmeldeschluss:	01.09.2025



FRANZISKUS ENTDECKEN

Angebot für Grundschulkinder

FRANZISKUS - AKTIONSTAG

Eröffnet wird unser Franziskus - Aktionstag durch ein Anspiel mit Szenen aus dem Leben des Hl. Franziskus von Assisi.

Danach können alle Kinder an verschiedenen Workshops teilnehmen und so den Hl. Franziskus und die Zeit, in der er lebte, noch besser kennenlernen. Zum Schluss feiern wir alle gemeinsam einen Wortgottesdienst miteinander.

Ort: Kloster Maria Medingen

Termin: 27.09.2025

Beginn: 14.00 Uhr

Ende: 18.00 Uhr

Kursgebühr: 10,00 €

Teilnehmer*innen: max. 12 Personen

Das bringst du mit: Federmäppchen mit Kleber und Schere,
Trinkflasche (kann wieder gefüllt werden),
Stofftasche für die hergestellten Dinge aus
den Workshops

Leitung: Sr. Hedwig Runck

Anmeldung: sr.hedwig.runck@dlgfr.de

Anmeldeschluss: 20.09.2025



FRANZISKUS ENTDECKEN

GRECCIOFEIER

Wie wir mit Franziskus Weihnachten feiern

Am Weihnachtstag im Jahr 1223 feierte der Hl. Franziskus zusammen mit den Bewohnern des Dorfes Greccio ein ganz besonderes Weihnachtsfest: das erste Krippenspiel mit lebenden Menschen und Tieren. Alle Bewohner zogen damals mit Fackeln zu einer kleinen Felsengrotte, um dort das Weihnachtsevangelium zu hören und zu sehen.

Auch wir werden bei unserer Feier mit Lichtern durch den Kreuzgang ziehen und anschließend in der Kirche die Weihnachtsgeschichte erleben. Nach dem Segen treffen wir uns zu Glühwein, Punsch und Gebäck.

Ort:	Kloster Maria Medingen
Termin:	25.12.2025
Beginn:	17.00 Uhr
Ende:	20.00 Uhr
Kursgebühr:	keine
Teilnehmer*innen:	unbegrenzt
Das bringst du mit:	Martinslaterne (Kinder)
Leitung:	Sr. Hedwig Runck
Anmeldung:	keine



FRANZISKUS ENTDECKEN

„EIN TAG FÜR MICH!“

Franziskanische Impulstage

Diese Tage laden ein, durchzuatmen und Kraft und Freude zu schöpfen, nachzusinnen und sich mit anderen auszutauschen, sich franziskanisch inspirieren zu lassen und das eigene Leben vor Gott zu bringen. Die Kurstage können einzeln besucht werden.

Ort:	Montanahaus Bamberg
Beginn:	10:00 Uhr
Ende:	16:00 Uhr
Verpflegung:	20,00 €
Kursgebühr:	20,00 €
Begleitung:	Sr. Pernela Schirmer, Sr. Sabine Voigt
Anmeldung:	montanahaus@dlgr.de

TERMINE

22.02.2025

FRANZISKUS - AUF DER SUCHE NACH GOTT

Lange lebt Franziskus so, als gäbe es Gott nicht. Einschneidende Erlebnisse verändern sein Leben radikal und er beginnt nach einem tieferen Sinn, nach Gott zu suchen. Kennen wir ähnliche Erfahrungen?

12.04.2025

FRANZISKUS - IM GESPRÄCH MIT GOTT

Beten, das Gespräch mit Gott, nimmt im Leben von Franziskus eine zentrale Stellung ein. Er ist selbst zum Gebet geworden. Lassen wir uns von ihm inspirieren!



12.07.2025

UNSERE SCHWESTER MUTTER ERDE

Die Sorge für „das gemeinsame Haus“ (Papst Franziskus) bewegte schon Franziskus. Wir tragen heute alle Verantwortung für die Schöpfung, deren Teil wir sind.

27.09.2025

PAX ET BONUM - GRUß UND AUFTRAG

„Friede und Heil“ sind im Denken von Franziskus tief eingewurzelt, auch wenn dieser Gruß so nicht von ihm stammt. Trotzdem ist dieser Appell ein Auftrag an uns heute!

08.11.2025

VER-RÜCKT? LEBEN IN DEN SPUREN DES FRANZISKUS

Nach seiner Umkehr zum „neuen Leben“ wird Franziskus „Il Pazzo“, „Der Narr“ gerufen. Seine neue Lebensweise findet bald Nachfolgende. Heute seinen Spuren folgen meint: „Anders-Leben“, „Anders-Orten“ - eben „ver-rückt“.

MIT LEIB UND SEELE



BIBEL UND YOGA

Du stellst meine Füße auf weiten Raum!

Du sehnst dich nach einem sicheren Stand und leichtem Schritt? Du suchst Halt und Orientierung in biblischen Texten und geistlichen Impulsen? Yoga hilft dir, geerdet und beweglich zu sein und dich selbst bewusster zu spüren? Oder ist Yoga eine unbekannte Welt für dich?

Wie auch immer: Geübte und Ungeübte sind bei diesem Wochenende herzlich willkommen. Gemeinsame Übe-Zeiten, spirituelle Impulse, Austausch, Stille und Gebet prägen die Tage.

Unser Motto: Yoga und Bibel - Gutes für Leib und Seele!

Ort:	Montanahaus Bamberg
Termin:	19.09.2025 - 21.09.2025
Beginn:	18.00 Uhr
Ende:	13.00 Uhr
Kursgebühr:	70,00 €
Kosten ÜN / VP:	120,00 €
Teilnehmer*innen:	max. 12 Personen
Leitung:	Sr. Martina Schmidt Hilde Weinsheimer (Yogalehrerin)
Anmeldung:	montanahaus@dlgr.de
Anmeldeschluss:	05.09.2025

EXERZITIEN

Exerzitionen bieten die Möglichkeit, sich selbst besser kennen zu lernen und die persönliche Gottesbeziehung zu vertiefen. Dabei steht die eigene Lebenssituation der Teilnehmer*innen und die Ausrichtung auf das Wirken Gottes in der Begleitung im Mittelpunkt.

Die Kurse finden im Schweigen statt. Die Bereitschaft, sich im täglichen Einzelgespräch begleiten zu lassen, und eine gewisse psychische Ausgeglichenheit sind Voraussetzung für die Teilnahme.

EXERZITIENFORMATE:

EXERZITIEN MIT GEMEINSCHAFTSELEMENTEN

In dieser Exerzitenform kommen feste Zeiten des Austausches in der Gruppe, Einführung ins Beten und gemeinsame Übungen hinzu.

ELEMENTE: geistliche Impulse / Einzelgespräch, tägliche persönliche Gebetszeiten, Angebote zur Teilnahme an den Gebetszeiten/dem Gottesdienst der Gemeinschaft. Dazu kommen Austausch in der Gruppe, gemeinsames Beten und Üben in der Gruppe (wie etwa Körperübungen, verschiedene Meditationsformen, kreative oder bibliodramatische Elemente und Ähnliches).

Dauer: fünf bis sieben Tage.

EINZELEXERZITIEN

Auch wenn der Kurs evtl. unter einem Thema steht und für eine Gruppe angeboten wird, geht jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin einen ganz persönlichen Exerzitenweg. Konstitutiv für diese Exerzitenform sind das tägliche Einzelgespräch mit der Begleiterin und drei bis vier persönliche Gebets- und Meditationszeiten am Tag.

ELEMENTE: tägliches Gespräch mit der Begleiterin, persönliche Gebetszeiten; evtl. Angebote zur Teilnahme an Gottesdienst, Morgen- und Abendgebet sowie Leibübungen in der Gruppe

EXERZITIEN

EINEZELEXERZITIEN NACH MAß

„Nach Maß“ bedeutet: Du sprichst den Termin und die Dauer der Exerziten individuell vor Ort ab, so wie es für Dich gut ist.

Exerzitenorte:

AUGSBURG, BARFÜSSERKIRCHE

in der kleinen Eremitage im Herzen der Stadt

(mit Möglichkeit zur Selbstverpflegung)

Ansprechpartnerin: Sr. Veronika Görnert

Begleitung: Sr. Veronika Görnert

Unterkunft: 32,00 €/Tag

Kursgebühr: 20,00 €/Tag

BAMBERG MONTANAHAUS

mit Selbstverpflegung oder Halb- bzw. Vollpension

Ansprechpartnerin: Sr. Carmen Gergele

Begleitung: Sr. Sabine Voigt

Unterkunft: 32,00 €/Tag

Kursgebühr: 20,00 €/Tag

DILLINGEN KONVENT REGENS WAGNER

mit Selbstverpflegung oder Halb-Vollpension

Ansprechpartnerin: Sr. Judith Harrer

Begleitung: Sr. Judith Harrer

Unterkunft: 32,00 € / Tag

Kursgebühr: 20,00€ / Tag

ANMELDUNG

Termin nach individueller Absprache mit den Ansprechpartnerinnen vor Ort.

EXERZITIEN FÜR EINSTEIGER

I DO IT MY WAY

Wer sucht, der findet!

Leben bedeutet, immer wieder den eigenen Weg zu suchen und zu finden. Hinzuhören was Gott mir sagen will und zu spüren, wohin er mich leitet. „Ich habe das Meine getan. Was euer ist, möge euch Christus lehren,“ sagt Franziskus von Assisi am Ende seines Lebens zu seinen Brüdern. Doch was ist das „Meine“? Wie kann ich wahrnehmen, was Christus mich lehrt? Exerzitien bedeuten Übungen. Sie wollen helfen, äußerlich und innerlich zur Ruhe zu kommen und das innere Ohr zu schulen. Dabei gelingt es, den Weg Gottes mit mir zu suchen und neu zu entdecken!

Exerzitienelemente: Durchgehendes Schweigen
gem. Tagesbeginn & Tagesabschluss
biblische und franziskanische Impulse
Zeiten der Meditation | Gebete
Persönliche Zeiten des Übens
Begleitgespräche
gemeinsame Gottesdienste

Ort: Montanahaus Bamberg
Termin: 06.10.2025 - 10.10.2025
Beginn: 17.00 Uhr
Ende: 10.00 Uhr
Kosten ÜN / VP: 250,00 €
Kursgebühr: 100,00 €
Teilnehmer*innen: max. 5 TN
Das bringst du mit: Bequeme Kleidung
Begleitung: Sr. Isabel Westphalen
Anmeldung: montanahaus@dlgfr.de
Anmeldeschluss: 06.09.2025



EXERZITIEN

VERWANDELN LASSEN

Manchmal muss man die Augen schließen, um klarer zu sehen.

Was diese arabische Weisheit bedeuten kann, gilt es herauszufinden. In Vorbereitung auf das Osterfest laden diese Exerziten ein, eine Auszeit zu nehmen, die Augen zu schließen, um klarer auf mein Leben, meinen Alltag zu schauen. Die Osterbotschaft hilft, den Blick zu schärfen!

Ort:	Tagungshaus Dillingen
Termin:	07.04.2025 - 11.04.2025
Beginn:	17.00 Uhr
Ende:	10.00 Uhr
Kosten ÜN / VP:	250,00 €
Kursgebühr:	100,00 €
Teilnehmer*innen:	max. 5 TN
Das bringst du mit:	Bequeme Kleidung
Begleitung:	Sr. Isabel Westphalen
Anmeldung:	tagung@dlgfr.de
Anmeldeschluss:	08.03.2025



EXERZITIEN

FRANZISKANISCHE EXERZITIEN



Exerzitionen sind Tage der Stille und des Schweigens. Ich höre in mein eigenes Leben hinein und in jene Tiefe, die ich Gott zu nennen wage. Solches Hören vertieft sich im täglichen Üben. Exerzitentage helfen, meine Beziehung zu Gott zu vertiefen, mein Leben in Gottes Gegenwart anzuschauen und mich an den Früchten des Jahres zu freuen.

Das Verweilen im Klostergarten, der Weg über den Pilgersteg und Schritte im Umfeld der Stadt können dem Innehalten Tiefe und Weite verleihen.

Ort:	Kapuzinerkloster Rapperswil Endingerstrasse 9 CH 8640 Rapperswil 0552205310
Termin:	07.09.2025 - 14.09.2025
Kosten ÜN / VP:	500,00 CHF
Kursgebühr:	200,00 CHF
Teilnehmer*innen:	max. 12 TN
Das bringst du mit:	Bequeme und wetterfeste Kleidung, warme Socken
Begleitung:	Sr. Veronika Görnert Br. Dr. Niklaus Kuster
Anmeldung:	rapperswil@kapuziner.org
Anmeldeschluss:	01.08.2025

Infos unter www.klosterrapperswil.de

EXERZITIEN

PRAY & STAY

Kontemplative Exerzitien

Mit Beziehungen ist das so eine Sache! Jeder hat sie, jeder braucht sie, aber oft sind sie schwierig? Manchmal gibt es schon im Familien- & Freundeskreis Probleme - wie kompliziert ist da wohl erst die Beziehung zu Gott?? In unserem Kurs lernst du auf vielfältige Weise, wie du für deine ganz persönliche Beziehungserfahrung mit Gott Grundlagen schaffst, sozusagen den Boden bereitest für eine gelingende Beziehung!

- Fünf Tage Stille pur
- Gemeinsame Meditationszeiten in der Gruppe
- Zeit & Raum für die Begegnung mit Gott und mit Dir selbst
- Spaziergehen in der Natur
- Aufmerksamkeit für das Leben im »Hier und Jetzt«
schulen und stärken
- Deinen Körper spüren durch Wahrnehmungsübungen
- Tägliches Begleitgespräch
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Klarheit für Entscheidungen finden
- Ein eigenes spirituelles Tagebuch schreiben
- Gemeinsamer Tagesabschluss

Vor den Exerzitien findet in der Regel ein Vorgespräch statt.

Ort:	Montanahaus Bamberg
Termin:	12.10.2025 - 18.10.2025
Beginn:	16.00 Uhr
Ende:	11.00 Uhr
Kosten ÜN / VP:	400,00 €
Kursgebühr:	150,00 €
Teilnehmer*innen:	max. 12 TN
Das bringst du mit:	bequeme Kleidung, warme Socken, Kissen
Begleitung:	Sr. Veronika Görnert P. Thomas Lemp
Anmeldung:	montanahaus@dlgr.de
Anmeldeschluss:	02.10.2025

EXERZITIEN

STILLE UND STADT

Meditationstage in Augsburg

Christlich meditieren bedeutet, mit dem Du Gottes in Kontakt kommen, sich den tieferen Dimensionen des Lebens öffnen, Klarheit, Kraft und neue Energie schöpfen

Einführung in die christliche Meditation, Übungen zur inneren Achtsamkeit, Übungen aus Yoga & Qi-Gong

Meditation (2x 25 Minuten)

Meditatives Gehen

Naturerfahrung und Impuls

Schweigezeiten

Gemeinsamer Austausch



- Ort: Kloster Maria Stern,
Sterngasse 5 | 86150 Augsburg
- Termin: Sa. 12.04.2025 und 22.11.2025
- Beginn: 9.30 Uhr
- Ende: 17.00 Uhr
- Verpflegung: Selbstverpflegung | Getränke vor Ort
- Kursgebühr: 25,00 €
- Teilnehmende: max. 16 Personen
- Begleitung: Sr. Veronika Gömert | Pfrin Maral Zahed
Sr. Martha Dirr
- Das bringst du mit: bequeme und wetterfeste Kleidung,
warme Socken, Kissen
- Anmeldung: franz.weg@dlgfr.de
- Anmeldeschluss: 02.04.2025 und 12.11.2025

EXERZITIEN

Filmexerzitionen

„ICH SEHE WAS, WAS DU NICHT SIEHST!“

Filme berühren, stellen Fragen an das persönliche Leben; sie prägen sich ein und hinterlassen Spuren. Darüber wollen wir miteinander ins Gespräch kommen.

ELEMENTE: Film, gemeinsamer Austausch, Zeit der Stille, Möglichkeit zu Begleitgespräch, Gottesdienst

Ort: Tagungshaus Dillingen
Termin: 14.02.25. – 16.02.25
Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 15.00 Uhr
Kosten ÜN / VP: 196,00 €
Kursgebühr: 50,00 €
Teilnehmer*innen: max. 12 TN
Begleitung: Sr. Judith Harrer
Anmeldung: sr.judith.harrer@dlgfr.de



EXERZITIEN

Wanderexerzitionen



"Abel steh auf / es muss neu gespielt werden /
täglich muss neu gespielt werden" (Hilde Domin)

Diese Form von Gemeinschaftsexerzitionen ist geprägt von täglichen Zeiten des Wanderns. Aufstehen, sich auf den Weg machen, dem Leben entgegen gehen - das braucht einen Entschluss. Impulse regen an zum Nachspüren, wir werden ermutigt, den eigenen Weg voll Vertrauen zu gehen.

Mit wachen Sinnen in der Natur unterwegs sein, um sich selbst und Gott zu finden!

ELEMENTE: Gemeinsame Schweige-Meditation mit
Morgenlob; geistliche Impulse;
Wanderungen in der schönen Rhön
Gottesdienst; Möglichkeit zu Einzelgesprächen

Ort:	Bonifatiuskloster Hünfeld Klosterstr. 5 36088 Hünfeld 06652 - 94 537
Termin:	Mo.09.06.2025 – 13.06.2025
Beginn:	18.00 Uhr
Ende:	11.00 Uhr
Kosten ÜN / VP:	Tagessatz des Kloster Hünfeld
Kursgebühr:	200,00 €
Teilnehmer*innen:	max. 15 Personen
Begleitung:	Sr. Judith Harrer Sr. Hedwig Runck
Anmeldung:	gaestebuero@bonifatiuskloster.de

EXERZITIEN

Fastenexerzitionen

„LASSEN UND DOCH REICH WERDEN“

Heilfasten nach Buchinger

Die Erfahrung des Fastens kann den inneren Prozess des Loslassens und Sich-Öffnens für Gott unterstützen.

ELEMENTE: Anleitung zum Heilfasten, Fastenmahlzeiten (Tea-Time), geistlicher Impuls, Zeit der Stille, Leibübungen auf eutonischer Grundlage, Begleitungsgespräche, Ernährungsberatung, Bewegungsaktivitäten und kreatives Tun

Ort:	Tagungshaus Dillingen
Termin:	04.03.2025 – 09.03.2025
Beginn:	18.00 Uhr
Ende:	13.00 Uhr
Kosten ÜN / VP:	455,00 €
Kursgebühr:	150,00 €
Teilnehmer*innen:	max. 15 TN
Begleitung:	Sr. Judith Harrer
Anmeldung:	sr.judith.harrer@dlgfr.de
Anmeldeschluss:	18.02.2025

„LASSEN UND DOCH REICH WERDEN“

Heilfasten nach Buchinger (wie oben)

Ort:	Bonifatius Kloster Hünfeld
Termin:	23.03. 2025 – 28.03.2025
Beginn:	18.00 Uhr
Ende:	13.00 Uhr
Vollpension:	Tagessatz vom Kloster Hünfeld
Kursgebühr:	160,00 €
Teilnehmer*innen:	max. 15 TN
Begleitung:	Sr. Judith Harrer
Anmeldung:	gaestebuero@bonifatiuskloster.de
Anmeldeschluss:	09.03.2025

EXERZITIEN

Einzelexerziten

Einzelexerziten sind geistliche Übungen, um zu mir selbst zu finden, Gottes Gegenwart in mir und in meiner Lebensgeschichte wahrzunehmen und mit Gott meinen Weg zu finden und zu gehen.

ELEMENTE: Gemeinsame Schweige-Meditation, persönliche Gebetszeiten, Begleitgespräche mit Impulsen, Angebot zu Leibübungen auf eutonischer Grundlage, Gottesdienst

Ort: Tagungshaus Dillingen
 Termin: 27.04.2025 – 03.05.2025
 Beginn: 17.00 Uhr
 Ende: 10.00 Uhr
 Kosten ÜN / VP: 560,00 €
 Kursgebühr: 150,00 €
 Teilnehmer*innen: max. 8 Personen
 Begleitung: Sr. Judith Harrer
 Anmeldung: sr.judith.harrer@dlgfr.de
 Anmeldeschluss: 24.03.2025

Einzelexerziten (wie oben)

Ort: Tagungshaus Dillingen
 Termin: 02.11.2025 – 08.11.2025
 Beginn: 17.00 Uhr
 Ende: 10.00 Uhr
 Kosten ÜN / VP: 560,00 €
 Kursgebühr: 150,00 €
 Teilnehmer*innen: max. 8 Personen
 Begleitung: Sr. Judith Harrer
 Anmeldung: sr.judith.harrer@dlgfr.de
 Anmeldeschluss: 01.10.2025

MITWIRKENDE

Dillinger Franziskanerinnen & Mitglieder der Franziskanischen Weggemeinschaft

Annette Bleher

zertifizierte Pilgerbegleiterin
Franziskanische Weggemeinschaft

Sr. Martha Dirr

Geistliche Begleiterin

Sr. Carmen Gergele

Hausleiterin, Traumapädagogin

Sr. Veronika Görnert

Exerzitienbegleiterin

Sr. Judith Harrer

Exerzitienbegleiterin, Geistliche Begleiterin,
Meditationsanleiterin

Sr. Friedrike Müller

Diplom -Theologin, Geistliche Begleiterin,
Bibliologin

Sr. Hannah Piterek

Studierende der Religionspädagogik & Soziale Arbeit

Sr. Hedwig Runck

Studium der katholischen Theologie und Musik

Sr. Pernela Schirmer

Geistliche Begleiterin,
Referentin franziskanische Spiritualität

Sr. Martina Schmidt

Provinzleiterin, Theologin,
Ausbildung Beratende Seelsorge

Sr. Sabine Voigt

Diplom - Theologin

Sr. Isabel Westphalen

Pastoralreferentin, Geistliche Begleiterin



PROGRAMM 2025



Januar

03.01.2025 - 05.01.2025	Start with Power	18
13.01.2025 - 17.01.2025	Büffeln & Beten	21

Februar

08.02.2025	Bibliolog-Tag	26
14.02.2025 - 16.02.2025	Filmexerziten	40
22.02.2025	Ein Tag für mich	30

März

04.03.2025 - 09.03.2025	Fastenexerziten	42
11.03.2025	Politisches Abendgebet	19
15.03.2025 - 17.03.2025	Oasentag Nimm dir Zeit	22
23.03.2025 - 28.03.2025	Fastenexerziten	42

April

07.04.2025 - 11.04.2025	Exerziten	36
12.04.2025	Stille und Stadt	39
12.04.2025	Ein Tag für mich	30
17.04.2025 - 20.04.2025	Osterkurs	8
27.04.2025 - 03.05.2025	Einzelexerziten	43

Mai

01.05.2025 - 04.05.2025	Bergfest	12
03.05.2025 - 04.05.2025	A.d.schönen blauen Donau	15
19.05.2025	Frauengebet	20
24.05.2025	Geerdet & Gehimmelt	16
30.05.2025 - 01.06.2025	Come and See	23

PROGRAMM 2025

Juni

07.06.2025	My Way	24
08.06.2025 - 15.06.2025	Carceri-Zeit	17
09.06.2025 - 13.06.2025	Wanderexerziten	41
10.06.2025 - 13.06.2025	Büffeln & Beten	25
19.06.2025 - 22.06.2025	Abenteuer Leben	13

Juli

12.07.2025	Ein Tag für mich	31
------------	------------------	----

September

07.09.2025 - 14.09.2025	Franzisk. Exerziten	37
13.09.2025	Von Kloster zu Kloster	14
13.09.2025	Bibliolog - Tag	27
19.09.2025 - 21.09.2025	Bibel & Yoga	32
25.09.2025	Franzisk. Abendgebet	20
27.09.2025	Franziskus Aktionstag	28
27.09.2025	Ein Tag für mich	31

Oktober

06.10.2025 - 10.10.2025	I do it my way	35
12.10.2025 - 18.10.2025	Pray & Stay	38

November

02.11.2025 - 08.11.2025	Einzelexerziten	43
08.11.2025	Ein Tag für mich	31
22.11.2025	Stille und Stadt	39
28.11.2025	Be a Light	24

Dezember

05.12.2025 - 07.12.2025	Adventswochenende	10
30.12.2025 - 01.01.2026	Silvester - Entfalte Dich	11

Impressum:

Titel: „FRANZISKANISCHE AKZENTE“
Veranstaltungsprogramm 2025

Herausgeber: Dillinger Franziskanerinnen,
Deutsche Provinz
Kardinal-von-Waldburg-Str. 2
89407 Dillingen | Donau
Sr. Martina Schmidt

V.i.S.d.P: Montanahaus,
Am Friedrichsbrunnen 7a
96049 Bamberg

Fotos: Eigene | Pixabay

www.dillinger-franziskanerinnen-deutsche-provinz.de