

„FRANZISKANISCHE AKZENTE“

Veranstaltungsprogramm 2024



INHALT

WER WIR SIND	3 - 5
VORWORT	5
ORGANISATORISCHE HINWEISE	6
 AUF- ATMEN Begleitete Auszeit Geistliche Begleitung	7 - 8
 AUF- BRECHEN Franziskanische Weggemeinschaft Ökumene Carceri-Zeiten Pilgern	9 - 17
 AUF- LEBEN Angebote für junge Erwachsene Berufungspastoral	18 - 22
 AUF- WACHEN Angebote zur Glaubensvertiefung	23 - 36
 AUF- BLÜHEN Meditation Kontemplation	37 - 40
 AUF- HORCHEN Exerzitien	41 - 49
MITWIRKENDE	50 - 51
JAHRESÜBERSICHT	52 - 55
IMPRESSUM	56



DILLINGER FRANZISKANERINNEN IN DEUTSCHLAND

Seit 1241 leben und wirken wir Dillinger Franziskanerinnen in Deutschland und mit dem Beginn des 20. Jahrhunderts auch in den USA, in Brasilien, Indien und Spanien. Überall sind wir mit den Menschen unterwegs und teilen mit ihnen unsere franziskanische Lebensweise.

An einigen Lebensorten setzen wir besondere spirituelle Akzente und machen offene Angebote zur geistlichen Vertiefung und Bildung. Unsere Schwestern begleiten Sie auf Wunsch gerne während Ihres Aufenthaltes.

HERZLICH WILLKOMMEN ...

an allen Orten unserer gelebten franziskanischen Spiritualität!



PROVINZHAUS DILLINGEN / DONAU

Der Sitz der Leitung der Deutschen Provinz liegt zentral in unserem Gründungsort Dillingen an der Donau, dem „schwäbischen Rom“.

Im angeschlossenen Gäste- & Tagungshaus finden Sie einen Ort der Ruhe und Erholung, aber auch zu Gespräch und Begegnung. Gerne können Sie in der wohltuenden Atmosphäre des Hauses mit oder ohne Begleitung einer Schwester Tage der Stille genießen, an einem Angebot teilnehmen und Kraft schöpfen.

Ansprechpartnerin:

Sr. Judith Harrer,
Exerzitienbegleiterin

Kontakt:

sr.judith.harrer@dlgfr.de

www.gaestehaus-dillinger-franziskanerinnen.de

MONTANAHAUS BAMBERG

Unser „Montanahaus“ in der faszinierenden Weltkulturerbestadt Bamberg, liegt nahe der Altstadt und ist zugleich ein beschaulicher Ort der Stille, des Gebetes und der Spiritualität. Unser Gäste - und Bildungshaus ist geprägt von persönlich-familiärer Atmosphäre. Inmitten eines großen Gartens können Sie hier zur Ruhe kommen, um ihrem Lebensweg neue Impulse zu geben. Im Montanahaus kann man die Freiheit des Glaubens für sich entdecken.

Ansprechpartnerin: Sr. Carmen Gergele, Hausleitung

Kontakt: montanahaus@dlgr.de
www.monatanahaus-bamberg.de

SAN DAMIANO AUGSBURG

Die „Kleine Eremitage im Herzen der Stadt“ liegt in der Nähe der ältesten Sozialsiedlung der Welt, der Fuggerei und bildet eine Oase der Ruhe. Mit ihren bezaubernden Kanälen und weitläufigen grünen Wegen an Wertach und Lech lädt die Eremitage ein zu Exerzitien oder einer individuellen Auszeit – mit und ohne Begleitung. Die Welterbe- und Wasser-Stadt Augsburg ermöglicht Ihnen die Atmosphäre von „Stille und Stadt“ miteinander zu verbinden.

Ansprechpartnerin:

Sr. Veronika Görnert, Exerzitienbegleiterin

Kontakt: sr.veronika.goernert@dlgr.de

www.barfuss-im-herzen-der-stadt.de



LE CELLE MARIA MEDINGEN

inmitten des weiträumigen Klosterensembles von Maria Medingen, das erstmals 1239 erwähnt wurde. Hier lebt die kleine Schwesterngemeinschaft von „Le Celle“.

Die beeindruckende Klosteranlage mit der prächtigen Dominikus-Zimmermann-Kirche ist als „Stadt auf dem Berge“ (Mt 5,14) schon von weitem sichtbar und lädt zu einer naturnahen Auszeit ein. Teilnahme am Gebet der Schwestern, mit oder ohne spirituelle Begleitung ist möglich. Die spirituellen Angebote können nach Absprache am Wochenende angefragt werden.

Ansprechpartnerin:

Sr. Hedwig Runck, Religionspädagogin

Kontakt: sr.hedwig.runck@dlgr.de

VORWORT

Liebe Leser*innen



schön, dass Sie unser Programmheft in der Hand haben, durchblättern, vielleicht das ein oder andere Angebot entdecken, das jetzt genau passend für Sie sein könnte.

Wir freuen uns, Ihnen an einem unserer Lebensorte oder an ausgewählten anderen Orten zu begegnen, mit Ihnen gemeinsam eine Wegstrecke zu gehen, mit Ihnen nach Gottes Spuren in unserer Gegenwart zu suchen.

Franz von Assisi sah sich selbst als Pilger, als einer, der mit seinem Gott und mit Menschen nie „fertig“ war. Leidenschaftlich setzte er sich für das ein, was ihm heilig war. Er verschenkte sich, weil er wusste, wo er zu sich finden konnte, wenn er sich verausgabt hatte. Immer wieder fand er Rückzugsorte. Denn ihm war klar: Es braucht Zeiten und Orte, um aufzuatmen, aufzuhören, aufzuschauen. Es braucht Zeiten, um sich von Gottes Wort aufrichten zu lassen. Es braucht Zeiten der ungeteilten Aufmerksamkeit für die eigene Seele.

Dass Sie bei uns einen solchen Ort zum Aufatmen und Aufleben finden, das wünschen wir Ihnen mit dem franziskanischen Gruß „pace e bene!“ – „Friede und alles Gute“.

Sr. Martina Schmidt

Sr. M. Martina Schmidt, OSF | Provinzleiterin

ORGANISATORISCHES

ALLE SIND WILLKOMMEN:

Wir sind eine Gemeinschaft von Ordensfrauen, die seit 1241 mit Gott und den Menschen unterwegs ist. Wir wollen auf unsere Weise und in unseren Möglichkeiten der Welt ein menschliches Gesicht geben.

BEI UNS SIND ALLE MENSCHEN WILLKOMMEN!

ERMÄßIGUNG

Für Schüler*innen / Student*innen sowie Geringverdienende ist nach Absprache mit der jeweiligen Hausleitung bei allen Angeboten und Kursen eine Ermäßigung möglich.

ANMELDUNG

Sobald Sie sich zu einem Kurs per Mail angemeldet haben, erhalten Sie von uns eine Bestätigungsmail und ggf. einen Brief mit weiterführenden Informationen.

ANMELDESCHLUSS

Bitte den angegebenen Anmeldeschluss beachten! Termine für persönliche Auszeiten und Einzelexerziten können in Absprache mit den Schwestern vor Ort individuell vereinbart werden.



AUF- ATMEN | BEGLEITETE AUSZEIT BEI DEN DILLINGER FANZISKANERINNEN

Zeit für mich | Ausatmen & Aufatmen | Zu mir kommen
Achtsamkeit einüben | Innere Balance finden | Im Gespräch
sein | Gott neu begegnen ...

Einzelaufenthalte mit Begleitung können mit den Schwestern vor
Ort abgesprochen und individuell gestaltet werden. Mithilfe in
Haus und Garten ist in der Regel möglich.

ORTE | KONTAKTE

Augsburg, Konvent San Damiano, Sr. Veronika Görnert
Kontakt: sr.veronika.goernert@dlgfr.de

Bamberg Montanahaus, Sr. Carmen Gergele
Kontakt: montanahaus@dlgfr.de

Dillingen / Donau Provinzhaus, Sr. Judith Harrer
Kontakt: sr.judith.harrer@dlgfr.de

Maria Medingen, Sr. Hedwig Runck
Kontakt: sr.hedwig.runck@dlgfr.de

KOSTEN

Übernachtung mit Selbstverpflegung oder Halbpension
oder Vollpension möglich! Preise nach Vereinbarung.

ANMELDUNG

Terminvereinbarung nach individueller Absprache mit den
Ansprechpartnerinnen vor Ort.

AUF- ATMEN

GEISTLICHE BEGLEITUNG

Geistliche Begleitung bietet die Möglichkeit, das eigene Leben und die persönliche Gottesbeziehung tiefer in den Blick zu nehmen. Dabei stehen die konkreten Lebenssituationen der Betroffenen im Mittelpunkt.

Geistliche Begleitung findet in regelmäßigen Abständen von ca. 4 Wochen in Einzelgesprächen statt. Sie bietet jedoch keinen therapeutischen Rahmen. Bei Interesse können Sie sich an die Schwestern vor Ort wenden. Das Angebot ist kostenfrei.

Kontaktdaten der Schwestern, die Geistliche Begleitung anbieten, finden Sie unter:

www.dillinger-franziskanerinnen-deutsche-provinz.de



AUF- BRECHEN

FRANZISKANISCHE WEGGEMEINSCHAFT

Wir möchten jungen Menschen auf der Suche nach ihrer ganz persönlichen Lebensberufung Unterstützung & Begleitung anbieten. In der „Berufungsfindung“ geht es neben den persönlichen Wünschen & Zukunftsträumen auch um Gottes Lebensprojekt mit dir.

Seit 2022 treffen wir uns in Dillingen, Bamberg und Augsburg als franziskanische Weggefährt*innen, die sich von Clara und Franziskus für ihr Leben und ihre Beziehung zu Gott inspirieren lassen. Als ökumenische Weggemeinschaft sind wir geschwisterlich mit den Dillinger Franziskanerinnen unterwegs an den Orten, an denen wir leben und arbeiten. Wir sind eine offene Gruppe, zu der jederzeit Interessierte hinzukommen können.

Nähere Informationen bei der Koordinatorin für die Franziskanische Weggemeinschaft: Sr. Martha Dirr.

Kontakt: sr.martha.dirr@dlgfr.de

- | | |
|----------------------------------|---|
| Di., 23.04.2024 | FRAUEN IN DER REFORMATION
Augsburger Stadtführung;
Treffpunkt 18 Uhr, Rathaus |
| Fr., 03.05. –
So., 05.05.2024 | WEGGEMEINSCHAFTSTREFFEN
im Montanahaus / Bamberg |
| Sa., 22.06.2024 | GEMEINSAMER PILGERWEG
in und um Augsburg |
| Do., 03.10.2024 | TRANSITUSFEIER Augsburg/Dillingen / D. |
| Fr., 04.10.2024 | FRANZISKUSFEST
franziskanisches Abendlob; Barfüßerkirche mit
anschließender Zeit der Begegnung |
| 22./23.11.2024 | WEGGEMEINSCHAFTSTREFFEN
Provinzhaus Dillingen / Donau. |

Die gemeinsamen Treffen werden jeweils von einem Team aus Schwestern & Weggefährt*innen vorbereitet und durchgeführt. Anmeldung jeweils bei Sr. Martha Dirr.

AUF- BRECHEN | ÖKUMENISCH

CHRISTLICH SPIRITUELLES ZENTRUM AUGSBURG

BARFUß IM HERZEN ...

„Barfuß im Herzen“ so kamen 1221 die ersten Franziskaner zu Fuß über die Alpen und inspirierten Frauen und Männer zu einem begeisterten Leben aus dem Evangelium. Dieser Geist ist bis heute in den ökumenischen Angeboten an der Barfüßer-kirche in Augsburg spürbar.

An die Tiefe und Weite dieses franziskanischen Ursprungs knüpft das christlich spirituelle Zentrum in Augsburg an. Im Herbst 2023 errichtet, ist es offen für Menschen, die auf der Suche sind nach Orientierung und Sinn, nach Tiefe und Weite, nach Gemeinschaft und Verbundenheit mit Gott. Hier wirken wir Dillinger Franziskanerinnen zusammen mit der ev.- luth. Pfarrerin sowie Schwestern und Brüdern verschiedener Konfessionen. Regelmäßig laden sie zu offenen Gebetszeiten und Angeboten ein.

Kontakt: www.barfuss-im-herzen-der-stadt.de

REGELMÄßIGE GEBETSZEITEN (außerhalb der Ferien)

Morgengebet: Mo. – Fr. 07.15 Uhr – 08.00 Uhr
Singen – Bibelimpuls – Stille

Meditation: Mo., 18.30 Uhr – 20.00 Uhr
Qi-Gong – Impuls - Meditation

Taizégebet: Di., 18.00 Uhr – 19.00 Uhr
Singen – Stille – Gebet

Herzensgebet: Mi., 18.45 Uhr – 20.00 Uhr
Einführung ins Jesusgebet

AUF- BRECHEN | ÖKUMENISCH

KURS 1:



„BRUDER MAUS,
SCHWESTER LERCHE &
DAS LIED VON SONNE MOND
UND STERNEN“

PUPPENSPIEL ZUM LEBEN
DES FRANZISKUS VON ASSISI

BESCHREIBUNG

Das Puppentheater erzählt die Geschichte des heiligen Franziskus, dessen Botschaft vom einfachen Leben und achtsamer Liebe zu allen Geschöpfen immer noch aktuell ist. Einfühlsam und kindgerecht, humorvoll und dennoch mit Tiefgang, mit liebevoll handgefertigten Figuren aus eigener Werkstatt, farbenfrohen Bildern, schöner Musik und viel Liebe zu Italien.

„Bruder Maus, Schwester Lerche und das Lied von Sonne, Mond und Sternen“ entstand in Kooperation mit der Barfüßerkirche anlässlich des Jubiläums „800 Jahre Franziskaner*innen in Augsburg“ im Jahr 2021.

Zielgruppe:	Familien, Kinder, alle Interessierten
Ort:	Augsburg – Geistliches Zentrum
Termine:	Sa., 01.05.2024
Beginn:	14.00 Uhr
Ende:	15.30 Uhr
Kursgebühr:	5,00 € / Kind / 10,00 € / Erwachsene
Teilnehmer*innen:	max. 80 Personen
Leitung:	Daniel Ruf, Michael Gleich Puppentheater „La Favola“,
Puppenspieler:	Theater – und Kulturpädagogen
Anmeldung:	Sr. Martha Dirr sr.martha.dirr@dlgfr.de
Anmeldeschluss:	10.05.2024

AUF- BRECHEN

CARCERI - ZEITEN



"CARCERI"

Franziskus zog sich gerne in die Einsiedelei "Carceri" nahe Assisi zurück. Er suchte die Stille und Ruhe dieses Ortes, um Kraft zu schöpfen und sein Leben mit Gott in Einklang zu bringen. Auch wir ziehen uns an einen ruhigen Ort zurück, der einlädt zu Stille und Erholung, zu Gebet und zum Verweilen in der Natur. Von Clara und Franziskus lassen wir uns inspirieren, unseren ganz eigenen Weg zu Gott und zu uns selbst zu finden.

CARCERI-ZEITEN

- einfach aufbrechen** – mich auf Neues einlassen
– den Geist der Neugier in mir wecken
- einfach leben** – in einer schlichten Unterkunft
– solidarisch miteinander und mit der Welt
- einfach beten** – Zeiten der Stille, des Austausches
und der Begegnung
- einfach unterwegs** – mit Gleichgesinnten
– zu Fuß – mich vom „Spirit“ leiten lassen
– und etwas von der franziskanischen
Freiheit „verkosten“
- einfach SEIN** – Zeit haben
– in meinem Tempo gehen
– an Orten weilen und ihrem Geheimnis
auf die Spur kommen

AUF- BRECHEN

CARCERI - ZEITEN

KURS 2:

CARCERI- ZEIT

„ACHTSAM UNTERWEGS“

CARCERI-ZEIT IM SONNENHAUS BEURON

ELEMENTE

durchgängiges Schweigen

leichte Qi-Gong – und Achtsamkeitsübungen

2-3 Stunden Wanderungen in der Natur (unbegleitet)

Einführung in die Meditation und stilles Sitzen

Biblische Impulse – Kreative Elemente

„Magisrunde“ – Das MEHR des Tages heben

gemeinsam Liturgie feiern

Einzelbegleitung

leichte Mitarbeit im Haus

Zielgruppe:	offen für alle Interessierten
Ort:	Christliche Meditationsstätte, Sonnenhaus Beuron, Eine Welt
Beginn:	Sa., 20.05.2024
Ende:	Sa., 26.05.2024
Ü. / Vollpension:	350,00 €
Kursgebühr:	140,00 €
Begleitung:	P. Thomas Lemp SAC, Exerzitienbegleiter Martina Leinen, Exerzitienbegleiterin Sr. Veronika Görnert
Teilnehmer*innen:	max. 18 Personen
Anmeldung:	Sonnenhaus Beuron
Anmeldeschluss:	10.05.2024

Nähere Informationen und Anmeldung siehe unter:
www.sonnenhaus-beuron.de

AUF- BRECHEN

CARCERI - ZEITEN

KURS 3:

CARCERI – ZEIT

„ABENTEUER GOTT“ (CLARA v. ASSISI)

GEISTLICHE VERTIEFUNGSTAGE IN ASSISI

BESCHREIBUNG:

In einer geschichtlich umwälzenden Zeit erfuhr Chiara di Offreduccio Gott auf eine sehr persönliche Weise. Der Kraft dieser Erfahrung trauend, lies sie sich immer tiefer auf dieses „Abenteuer Gott“ in ihrem Leben ein. IHN mit allen Sinnen verspüren, um sich aus dieser Fülle in ungeahnte Tiefen und Weiten führen zu lassen, dazu lädt Chiara damals und heute ein.

Zielgruppe: Alle, die schon einmal in Assisi waren und ihre Erfahrungen an den Orten vertiefen möchten.

Ort: Monasterio San Colette, Assisi

Beginn: Sa., 08.06.2024

Ende: Sa., 15.06.2024

Ü. / Halbpension: 370,00 €

Kursgebühr: 120,00 €

Begleitung: Sarah Kreuzer

Referentin Franziskanische Spiritualität

Sr. Veronika Görnert

Sr. Martha Dirr

Teilnehmer*innen: max. 11 Personen

Anmeldung: Sr. Veronika Görnert,

sr.veronika.goernert@dlgfr.de

Anmeldeschluss: 20.01.2024

Nähere Informationen siehe unter:

www.dillinger-franziskanerinnen-deutsche-provinz.de

AUF- BRECHEN

CARCERI - ZEITEN

KURS 4:

CARCERI – ZEIT

„Höre den Herzschlag des Himmels, ...“

GEISTLICHE INTENSIVZEIT IN UND UM ASSISI

BESCHREIBUNG:

Diese Carceri-Zeit lässt uns auf den Spuren von Clara und Franz unserer ganz eigenen Gottesehnsucht begegnen. In einer geistlichen Intensivzeit wollen wir dem Herzschlag ihres Lebens lauschen und uns von ihnen für unser Leben heute inspirieren lassen.

Zielgruppe:	Offen für alle Interessierten
Ort:	Monasterio San Colette, Assisi
Beginn:	Sa., 31.08.2024
Ende:	So., 08.09.2024
Kursgebühr:	140,00 €
Ü. / Halbpen.:	410,00 €
Begleitung:	Pfr. Frank Zelinsky Leiter Pastorkolleg Neuendettelsau Sr. Veronika Görnert, Sr. Martha Dirr
Teilnehmer*innen:	11 Personen
Anmeldung:	Sr. Veronika Görnert, sr.veronika.goernert@dlgfr.de
Anmeldeschluss:	20.05.2024

Nähere Informationen siehe unter:

www.dillinger-franziskanerinnen-deutsche-provinz.de

AUF- BRECHEN

PILGERN

KURS 5:

„AUFBLÜHEN“ PILGERN IN DER FRÄNKISCHEN TOSKANA

BESCHREIBUNG:

Aufblühen, ich selbst sein, voller Leben – diese Sehnsucht haben wir im Herzen. Im Grünen und Wachsen des Frühjahrs begegnet uns Gottes Schöpferkraft. Entdecken wir sie für unser Leben?

Zielgruppe:	offen für alle Interessierten
Ort:	Ausgangs-/Endpunkt Parkplatz am Schloss Seehof bei Memmelsdorf,
Wegstrecke	insgesamt 9,4 km
Termin:	27.04.24
Beginn:	10.00 Uhr
Ende:	15.00 Uhr
Zielgruppe:	offen für alle Interessierte
Verpflegung:	bitte selbst mitbringen
Kursgebühr:	20,00 €
Teilnehmer*innen:	max. 15 Personen, bei weniger als 5 Personen entfällt das Angebot
Begleitung:	Annette Bleher, Pilgerbegleiterin, Franz. Weggemeinschaft Sandra Höchsmann, Pilgerbegleiterin
Anmeldung:	Annette Bleher pilgerinannette@posteo.de
Anmeldeschluss:	19.04.2024

AUF- BRECHEN

PILGERN

KURS 6:**„FARBEN DES LEBENS“
PILGERN IM ZEEGENBACHTAL****BESCHREIBUNG:**

Pilgernd durch das Zeegenbachtal - von Amlingstadt bis Zeegendorf (bei Bamberg). Auf herbstlichen Wegen wollen wir den Farben unseres Lebens nachgehen und nachspüren, was der Schöpfer in uns angelegt hat.

Zielgruppe:	offen für alle Interessierten
Ort:	Ausgangs-/Endpunkt Parkplatz an der Hirschaider Straße in Amlingstadt,
Wegstrecke	insgesamt 16 km
Termin:	26.10.2024
Beginn:	10.00 Uhr
Ende:	17.00 Uhr
Verpflegung:	mitbringen
Kursgebühr:	20,00 €
Teilnehmer*innen:	max. 15 Personen, bei weniger als 5 Personen entfällt das Angebot
Begleitung:	Annette Bleher, Pilgerbegleiterin Franz. Weggemeinschaft Sandra Höchsmann, Pilgerbegleiterin
Anmeldung:	Annette Bleher pilgerinannette@posteo.de
Anmeldeschluss:	19.10.2024



AUF- LEBEN

JUNGE ERWACHSENE

Gott schreibt mit jedem Menschen seine persönliche Geschichte. Du möchtest in deinem Leben dir und Gott mehr auf die Spur kommen? Gemeinsam begeben wir uns auf diese Suche, im Spüren, Fragen, Begegnen, ...

„KOMM UND SIEH!“ (JOH 1,46)

KURS 7:

„ICH BIN DANN MAL WEG“ ASSISIFAHRT FÜR JUNGE ERWACHSENE

BESCHREIBUNG

Eine Woche für junge Erwachsene in Assisi. Gemeinsam wollen wir uns auf die Spuren von Franziskus und Clara begeben und entdecken, was sie uns heute zu sagen haben und dabei das wunderschöne Italien genießen.

Zielgruppe:	junge Erwachsene, 18 – 35 Jahre
Ort:	Assisi und franziskanische Stätten
Beginn:	Sa., 17.08.2024
Ende:	Mi., 24.08.2024
Ü. / Vollpension:	355,00 €
Kursgebühr:	120,00 €
Begleitung:	Sr. Tobia Hartmann, Referentin Jugendpastoral, Kloster Reute Sr. Hannah Piterek
Teilnehmer*innen:	max. 15 Personen
Anmeldung:	sr.tobia@kloster-reute.de
Anmeldeschluss:	12.05.2024

Nähere Informationen siehe unter:
www.dillinger-franziskanerinnen-deutsche-provinz.de

AUF- LEBEN

JUNGE ERWACHSENE

KURS 8:

BIKE 'N BIBLE

BESCHREIBUNG

Mit Rad und Bibel auf dem Sieben – Kapellen - Weg unterwegs. Wir wollen Gott in der Natur und in der Gemeinschaft begegnen. Dabei sollen uns kleine Impulse aus der Bibel aus dem Alltag herausreißen.

Zielgruppe:	junge Erwachsene ab 18 Jahren
Ort:	Rund um Dillingen / Kloster Maria Medingen
Termin:	14.06. - 16.06.2014
Beginn:	16.00 Uhr, Bahnhof Dillingen
Ende:	15.00 Uhr, Bahnhof Gundelfingen
Vollpension:	40,00 €
Kursgebühr:	20,00 €
Teilnehmer*innen:	max. 10 Personen
Begleitung:	Sr. Tobia Hartmann, Referentin Jugendpastoral, Kloster Reute Sr. Hannah Piterek
Anmeldung:	Sr. Tobia Hartmann sr.tobia@kloster-reute.de
Anmeldeschluss:	02.06.2024



AUF- LEBEN

JUNGE ERWACHSENE

KURS 9:

BÜFFELN UND BETEN



BESCHREIBUNG

Lernen in einer Kleingruppe, allein und doch gemeinsam, beten – leben – Freizeit teilen – erleben, dass LERNEN Freude machen kann... Und das alles in einem Kloster der Dillinger Franziskanerinnen, getragen von einem Tagesrhythmus, mit der dafür nötigen Zeit und Ruhe.

Zielgruppe:	für Abiturentinnen
Ort:	Provinzhaus, Dillingen / D.
Termine:	Di., 02.04. – Fr., 05.04.2024
Beginn:	08.00 Uhr
Ende:	18.00 Uhr
Übernachtung:	zu Hause
Kursgebühr:	5,00 € / Mittagessen im Mutterhaus der Dillinger Franziskanerinnen
Teilnehmer*innen:	max. 15 Abiturentinnen
Begleitung:	Sr. Friederike Müller Sr. Stefanie Harrer
Anmeldung:	Sr. Friederike Müller sr.friederike.mueller@dlgfr.de
Anmeldeschluss:	22.03.2024

AUF- LEBEN

JUNGE ERWACHSENE

KURS 10:

UP-TO-DATE: FRANZISKUS & ICH

BESCHREIBUNG

Was hat Franziskus mir heute zu sagen? Hat er mir was zu sagen? Wir finden schon! Franziskus ist ein Heiliger, dem menschliches Leben nicht fremd ist und der gerade junge Menschen gut verstehen kann und lange nach seinem Sinn gesucht hat. An diesem Wochenende wollen wir uns Zeit nehmen, uns mit uns selbst und Gott auseinanderzusetzen.

Zielgruppe:	junge Erwachsene 18 – 35 Jahre
Ort:	Kloster Reute
Termin:	11.10. – 13.10.24
Beginn:	17.00 Uhr
Ende:	15.00 Uhr
Vollpension:	40,00 € / Unterkunft in MZ
Kursgebühr:	20,00 €
Teilnehmer*innen:	max. 15 Personen, bei weniger als 5 TN entfällt das Angebot
Begleitung:	Sr. Tobia Hartmann, Referentin Jugendpastoral, Kloster Reute Sr. Hannah Piterek
Anmeldung:	Sr. Tobia Hartmann sr.tobia@kloster-reute.de
Anmeldeschluss:	27.09.2024

AUF- LEBEN

JUNGE ERWACHSENE

KURS 11:

„FEEL YOUR SPIRIT!“ –
 (D)EINE GANZ PERSÖNLICHE AUSZEIT ZUM
 KRAFTTANKEN.

BESCHREIBUNG

„Feel your spirit!“ - In diesen Tagen laden wir dich ein, deine ganz persönliche Art und Weise zu finden, wie du dir und Gott näherkommen möchtest.

„Feel your spirit!“ – (D)eine Auszeit zum Krafttanken. Dazu erwarten dich Zeiten der Stille und des Austauschs - Yoga – Tanz - Einführung in die Meditation - Zeiten „nur für Dich“ - und Zeiten „nur mit Gott“ - und vieles MEHR!

Zielgruppe:	für junge und junggebliebene Erwachsene ab 18 Jahren
Ort:	Abtei Oberschönenfeld, Gessertshausen
Termin:	Mi., 14.02. – So., 18.02.2024
Beginn:	18.00 Uhr / Ende: 11.00 Uhr
Vollpension:	228,00 €
Kursgebühr:	145,00 €
Teilnehmer*innen:	max.12 Personen
Begleitung:	Pfr.in Maral Zahed, Leiterin des Christlichen Geistlichen Zentrums, Augsburg Yogalehrerin Sr. Veronika Görnert
Anmeldung:	Sr. Veronika Görnert sr.veronika.goernert@dlgfr.de
Anmeldeschluss:	05.04.2024

AUF- WACHEN

GLAUBENSVERTIEFUNG

Manchmal schleicht das Leben träge und langweilig dahin. Dann gibt es plötzlich extrem fordernde Zeiten: in der Familie, in Schule und Studium, im Beruf und in der Welt. – Wie schaffen wir es, Vertrauen ins Leben einzuüben und seine Kostbarkeit zu entdecken, auch dann, wenn es anstrengend wird? Tröstlich dabei ist: Jesus will als Freund und Bruder an unserer Seite sein!

KURS 12:

„AUF-ERSTEHUNG WAGEN“
OSTERKURS

BESCHREIBUNG

Mitfeier der Kar- und Ostertage im Montanahaus in Bamberg.
Elemente: Teilnahme an den Gebets- und Gottesdienstzeiten der Schwestern – biblische Impulse – Einzelgespräche – Zeiten der Stille und des Austausches

Zielgruppe:	offen für alle Interessierten
Ort:	Montanahaus Bamberg
Beginn:	Do. 28.03.2024, 16.00 Uhr
Ende:	So. 31.03.2024, 11.00 Uhr
Vollpension:	150,00 €
Begleitung:	Sr. Sabine Voigt mit Team
Anmeldung:	Sr. Carmen Gergele, montanahaus@dlgfr.de
Anmeldeschluss:	31.03.2024



AUF- WACHEN

GLAUBENSVERTIEFUNG

KURS 13:

Pfingstseminar

„Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind, da bin ich mitten unter ihnen“ (Mt 18,20)

BESCHREIBUNG

„Tut dies in Erinnerung an mich“ (Lk 22,19) – seit fast 2000 Jahren kommen Christ:innen aller Konfessionen dieser Bitte Jesu am Abend vor seinem Leiden nach und feiern Mahl zu seinem Gedächtnis. Im Seminar gehen wir den historisch-kultischen Wurzeln der Eucharistiefeyer nach, betrachten literarische wie filmische Adaptionen (u.a. Tanja Blixen, „Babettes Fest“ und „Von Menschen und Göttern“) und reflektieren die Bedeutung der Mahlgemeinschaft für den sozialen Zusammenhalt, in bekannten, aber auch innovativen kirchlichen Formaten. Vor dem Hintergrund einer sich verändernden Esskultur wird dabei auch die Symbolik von Brot und Wein beleuchtet.

Zielgruppe:	offen für alle Interessierten
Ort:	Einkehrhaus Stift Urach
Termin:	Fr., 17.05. – So., 19.05.2024
Beginn:	16.30 Uhr
Ende:	13.00 Uhr
Begleitung:	Sr. Theresia Wittemann
Anmeldung:	Einkehrhaus Stift Urach, Bismarckstr. 12, 72574 Bad Urach

Nähere Informationen und Angaben siehe: www.stifturach.de

AUF- WACHEN

GLAUBENSVERTIEFUNG

KURS 14:

**„RENDEZVOUS MIT GOTT“
KLOSTERNACHT 2024****BESCHREIBUNG**

Rendezvous mit Gott! Dies bedeutet: Wir haben ein Date. Wir nehmen uns in der Klosternacht Zeit miteinander und vor allem auch, um mit Gott im Gespräch zu sein. Mit all unseren Fragen und Hoffnungen gehen wir gemeinsam durch den Abend. Dies tun wir mit Impulsen, mit Singen und Beten, mit Workshops und am Ende auch mit Gutem aus der Klosterküche.

Zielgruppe:	offen für alle Interessierten
Ort:	Montanahaus Bamberg
Termin:	Sa., 12.10.2024
Beginn:	18.30 Uhr
Ende:	24:00 Uhr
Kursgebühr:	keine
Begleitung:	Sr. Carmen Gergele mit Team
Anmeldung:	nicht erforderlich



AUF- WACHEN

GLAUBENSVERTIEFUNG

KURS 15:

„IN DIE WELT GEKOMMEN
ALS EIN LICHT“ (Joh 12,46)

Wer ist das Licht? Wer ist mein Licht? Wer macht mein Herz hell? An diesem Adventswochenende wollen wir diesen Fragen nachspüren. Wir nehmen uns Zeit, allein und miteinander Weihnachten entgegenzugehen.

Zielgruppe:	offen für alle Interessierten
Ort:	Montanahaus Bamberg
Termin:	Fr. 06.12. – So 08.12.24
Beginn:	18.00 Uhr
Ende:	13.00 Uhr
Vollpension:	120,00 €
Kursgebühr:	50,00 €
Begleitung:	Sr. Carmen Gergele / Sr. Sabine Voigt
Anmeldung:	Sr. Carmen Gergele montanahaus@dlgfr.de



AUF- WACHEN GLAUBENSVERTIEFUNG

KURS 16:

„SILVESTER ANDERS: UNERHÖRT“

BESCHREIBUNG

„Silvester anders“: Das ist die Einladung, im Lärm der Zeit innezuhalten und auf die leisen Töne zu lauschen. Wieder neu hören zu lernen – auf die eigene innere Stimme, auf die vielfältigen Stimmen der Schöpfung, auf Gottes Wort. Allein und mit anderen.

„Silvester anders“: Das ist die Zeit, die ich mir schenke, um das zurückliegende Jahr bewusst abzuschließen und die Reise ins neue Jahr mit Gott zu beginnen.

Zielgruppe:	offen für alle Interessierten
Ort:	Montanahaus Bamberg
Termin:	30.12.2023 – 01.01.2025
Beginn:	18.00 Uhr
Ende:	13.00 Uhr
Vollpension:	120,00 €
Kursgebühr:	50,00 €
Begleitung:	Sr. Martina Schmidt Sr. Pernela Schirmer

Anmeldung: Sr. Carmen Gergele,
montanahaus@dlgfr.de

Anmeldeschluss: 13.12.2023

AUF- WACHEN

FRANZISKANISCHE IMPULSE

KURS 17:

„EIN TAG FÜR MICH!“ FRANZISKANISCHE IMPULSTAGE

BESCHREIBUNG

Diese Tage laden ein, durchzuatmen und Kraft und Freude zu schöpfen, nachzusinnen und sich mit anderen auszutauschen, sich franziskanisch inspirieren zu lassen und das eigene Leben vor Gott zu bringen. Die Kurstage können einzeln besucht werden.

Zielgruppe:	offen für alle Interessierten
Ort:	Montanahaus Bamberg
Beginn:	10:00 Uhr
Ende:	16:00 Uhr
Verpflegung:	20,00 €
Kursgebühr:	20,00 €
Begleitung:	Sr. Pernela Schirmer, Sr. Sabine Voigt
Anmeldung:	Sr. Carmen Gergele montanahaus@dlgr.de

SA, 17.02.2024

„WENN EINE(R) AUS DER REIHE TANZT.“ LEBEN an ANDERS – ORTEN

Wie Franziskus und Klara von Assisi, mutig aus dem Alltäglichen aussteigen und ungewöhnliche Schritte wagen. Das öffnet neue Perspektiven – für jedes Alter.

SA, 13.04.2024

„BRANNT UNS NICHT DAS HERZ...?“ ÖSTERLICHE BEGEGNUNGEN

Wofür „brenne“ ich? Lassen wir uns an diesem Tag und darüber hinaus von den österlichen Begegnungen neu für die Botschaft des Auferstandenen entzünden!

AUF- WACHEN

FRANZISKANISCHE IMPULSE

KURS 17:

„EIN TAG FÜR MICH!“
FRANZISKANISCHE IMPULSTAGE

SA, 01.06.2024

„HERR, SEI GELOBT, WEIL DU MICH ERSCHAFFEN HAST“
(Klara von Assisi) - VERDANKTES LEBEN

Am Ende ihres Lebens dankt Klara von Assisi für ihr Leben. Mein / unser Leben ist Geschenk, mit allen Höhen und Tiefen. Lassen wir uns von Klara ermutigen und in Freude und Dankbarkeit auf unser Leben schauen.

SA, 21.09.2024

„... DASS ICH LIEBE, WO MAN HASST.“ –
FRIEDE ALS STÄNDIGER AUFTRAG

An diesem Tag gehen wir unserer Sehnsucht nach Frieden nach: Frieden im eigenen Herzen, Frieden im Zusammenleben, Frieden in unserer Welt. Franziskus von Assisi ist uns dazu Vorbild.

SA, 09.11.2024

„ICH HABE DAS MEINE GETAN...!“
EINLASSEN, LOSLASSEN...

Am Ende seines Lebens vertraut Franziskus von Assisi den Brüdern sein Werk an, damit sie es weiterführen, so wie sie es können und wie „Christus es sie lehren wird“. Diese Zusage gilt auch heute für mich, für uns.





AUF- WACHEN

FRANZISKANISCHE IMPULSE

KURS 19:

„BARFUß WIE FRANZISKUS“ ABENDGEBET

MEDITATIVES SINGEN / STILLE / IMPULS

Zielgruppe:	offen für alle Interessierten
Ort:	Barfüßerkirche Augsburg
Termine:	09.03.2024, 18.00 Uhr 20.07.2024, 18.00 Uhr 14.12.2024, 18.00 Uhr
Beginn:	18:00 Uhr
Ende:	18.30 Uhr
Begleitung:	Franz. Weggemeinschaft Augsburg
Anmeldung:	keine

KURS 20:

ABENDGEBET ZUM FRANZISKUSFEST

MEDITATIVES SINGEN / STILLE / IMPULS / BEGEGNUNG

Zielgruppe:	offen für alle Interessierten
Ort:	Barfüßerkirche, Augsburg
Termin:	04.10.2024, 19.00 Uhr Abendgebet anschließend Zeit der Begegnung
Begleitung:	Franz. Weggemeinschaft Augsburg
Anmeldung:	keine

Für jedes Abendgebet gibt es die Möglichkeit in einem kleinen Projektchor mitzusingen. Probertermine können erfragt werden bei: Stefanie Keßler, Weggemeinschaft Augsburg, stefaniekessler@gmx.net

AUF- WACHEN

FRANZISKANISCHE IMPULSE

KURS 21:

„DIE FRAU SEI DEM MANNE UNTERTAN, ...!“

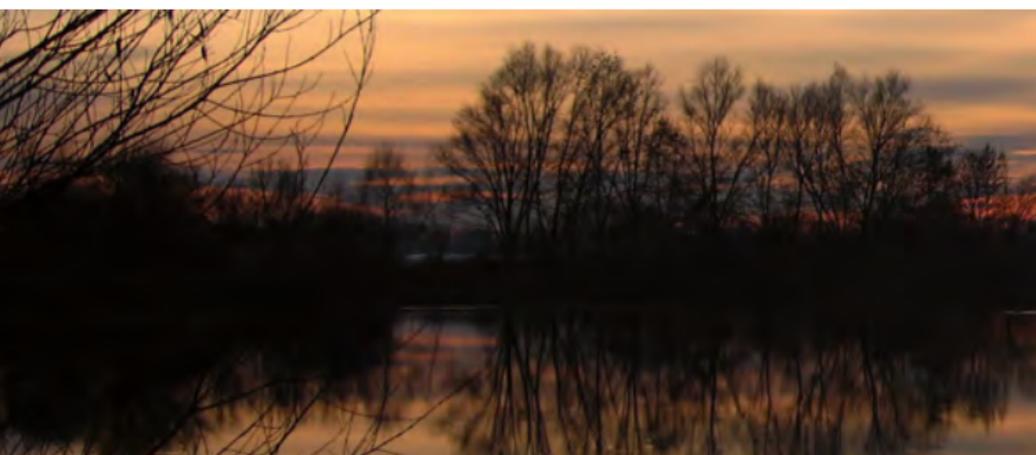
FRAUEN IN DER REFORMATION

STADTFÜHRUNG IN AUGSBURG

BESCHREIBUNG

Wie prägten die Gedanken und Ideen Luthers die Reformation in Augsburg? Wie beeinflusste er das damalige Bild der Frau und woran stoßen wir uns bis heute? Eine Stadtführung der besonderen Art, anhand unterschiedlicher Biografien und Begebenheiten.

Zielgruppe:	offen für alle Interessierten
Beginn:	Rathausplatz Augsburg
Termin:	Mi., 25.09.2024
Beginn:	18.00 Uhr, vor dem Rathaus
Ende:	19.30 Uhr, vor dem Rathaus
Kursgebühr:	7,00 € / Person
Teilnehmer*innen:	mindestens 5 Personen, sonst entfällt das Angebot
Begleitung:	Monika Klopfer, Stadtführerin, Franz. Weggemeinschaft
Anmeldung:	Sr. Veronika Görnert sr.veronika.goernert@dlgfr.de
Anmeldeschluss:	16.09.2024



AUF- WACHEN GLAUBENSVERTIEFUNG

BIBLIOLOG

BESCHREIBUNG

Der Bibliolog ist eine Methode der interaktiven Auslegung biblischer Texte in Gruppen. Er lädt ein die Bibel ganzheitlich zu lesen. Es ist eine spannende Möglichkeit, sich in eine der biblischen Personen hineinzusetzen und so den Text neu zu erleben. Der Bibliolog wird in Präsenz und Online angeboten. Die Online-Teilnahme setzt PC, Laptop oder Smartphone voraus.

KURS 22:

BIBLIOLOG IN PRÄSENZ

Zielgruppe:	offen für alle Interessierten
Ort:	Provinzhaus, Dillingen / D.
Termine:	Do., 22.02.2024 Do., 16.05.2024 Do., 26.09.2024. Do., 19.12.2024
Beginn:	19.00 Uhr
Ende:	20.00 Uhr
Kursgebühr:	kostenfrei
Teilnehmer*innen:	mindestens 5 Personen, sonst entfällt das Angebot
Begleitung:	Sr. Friederike Müller
Anmeldung:	Sr. Friederike Müller sr.friederike.mueller@dlgfr.de
Anmeldeschluss:	jeweils eine Woche vorher



AUF- WACHEN KREATIVE BIBELARBEIT

KURS 23:

BIBLIOLOG ONLINE

- Zielgruppe: offen für alle Interessierten
Ort: Provinzhaus, Dillingen / D.
Besonderheiten: Online Via Teams,
(nach der Anmeldung erhalten die TN zeitnah einen Zugangslink via Teams)
Termine: jeden 1. Samstag im Monat
Beginn: 14.00 Uhr
Ende: 15.00 Uhr
Kursgebühr: kostenfrei
Teilnehmer*innen: mindestens 5 Personen,
sonst entfällt das Angebot
Begleitung: Sr. Friederike Müller
Anmeldung: Sr. Friederike Müller
sr.friederike.mueller@dlgr.de
Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vorher



AUF- WACHEN KREATIVE BIBELARBEIT

„BIBLIODRAMA“ ERFAHRUNGSBEZOGENE BIBELARBEIT

BESCHREIBUNG

Lassen Sie sich - gemeinsam mit anderen - einladen auf eine Insel im Alltag. Spielerische Methoden ermöglichen es eine ungewohnte Blickrichtung einzunehmen. Die eigenen Lebensgeschichten werden mit den uralten Lebens- und Glaubenserfahrungen aus der Bibel in Verbindung gebracht. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

KURS 24:

Zielgruppe:	offen für alle Interessierten
Ort:	Montanahaus Bamberg
Beginn:	10.00 Uhr
Ende:	15.00 Uhr
Verpflegung:	20,00 €
Kursgebühr:	20,00 €
Begleitung:	Renate Tallon, Religionspädagogin, Leiterin für Bibliodrama und Psychodrama, Lehrbeauftragte des MIEÜ-Mitglied der DFP (Dt. Fachgesellschaft für Psychodrama)
Anmeldung:	Sr. Carmen Gergele montanahaus@dlgfr.de
Anmeldeschluss:	jeweils eine Woche vorher

Sa., 09.03.2024:

"Begegnung mit Petrus" Erwartung und Wirklichkeit (Mk 14,66ff)

In der Passionszeit soll Zeit sein für eine Begegnung mit Petrus. Im Spiel beleben wir die Begegnung von Petrus und Jesus und lassen uns von ihr beleben.

AUF- WACHEN

KREATIVE BIBELARBEIT

Sa., 04.05.2024

"Bewegt werden – in Bewegung kommen" Heilung eines Gelähmten (Mk 2, 1-12)

Eine biblische Geschichte im Herzen bewegen und sich von ihr bewegen zu lassen. Vielleicht kennen Sie das Gefühl gelähmt zu sein, auch ohne körperliche Einschränkung festzustecken und unbeweglich zu sein. Wie lässt sich solche Erstarrung überwinden? Dem wollen wir nachspüren und Wege zu mehr Beweglichkeit suchen.

Sa., 28.09.2024

„Sorgen und Loslassen“ Jochebed und Mirjam retten Moses (Ex 2, 1-10)

Ein Sohn, ein kleiner Bruder – Freude und Sorge um sein Wohlergehen – Mutter und Tochter gemeinsam – Familie als Bollwerk gegen Gefahren? Der Lebensanfang des Moses steht unter einem schlechten Stern und doch gibt es einen Ausweg. Impulse auch für uns heute?

Sa., 23.11.2024

„Gestärkt für Neues“ (Lk 1, 39-56 mit Magnifikat)

Machen wir uns mit Maria auf den Weg zu Elisabeth. Zwei Frauen herausgefordert von einer großen Aufgabe. Fühlen wir uns ein in diese scheinbar alltägliche, doch so weltgeschichtlich besondere Begegnung!

AUF- BLÜHEN

MEDITATION I KONTEMPLATION

Christliche Meditation und Kontemplation zeigen uns Wege auf, wie wir unsere Gottesbeziehung vertiefen und gestalten können. Sie laden uns ein Schritt für Schritt über die Wahrnehmung des Atems und des Betens mit dem Wort in Verbindung zu treten – hin zu einer immer tieferen Einheitserfahrung mit dem lebendigen Gott in uns.

KURS 25:

„STILLE UND STADT“ MEDITATIONSTAGE IN AUGSBURG

BESCHREIBUNG

Einführung in die christl. Meditation mit Qi-Gong, meditativem Gehen, Naturerfahrung und biblischen Impuls. Schweigetage mit gemeinsamen Austauschzeiten

Zielgruppe:	für Anfänger und Geübte
Ort:	Geistliches Zentrum Augsburg
Termin:	Sa. 23.03.2024 Sa. 28.09.2024
Beginn:	09.30 Uhr
Ende:	17.00 Uhr
Verpflegung:	Selbstverpflegung
Kursgebühr:	20,00 €
Teilnehmer*innen:	max.12 Personen
Begleitung:	Sr. Veronika Görnert Sr. Martha Dirr
Anmeldung:	Sr. Veronika Görnert sr.veronika.goernert@dlgr.de

Anmeldeschluss: Eine Woche vorher

AUF- BLÜHEN

MEDITATION | KONTEMPLATION

KURS 26:

„EINFÜHRUNG IN DIE MEDITATION“

BESCHREIBUNG

Einführung in die christliche Meditation, mit sanften Leibübungen aus der Tradition des Qi-Gong, stillem Sitzen, biblischen Impulsen, liturgische Feiern, Einzelgespräch, ...

Zielgruppe: für „Beginners“ und Geübte

Ort: Montanahaus Bamberg

Termin: Mi., 24. – So. 28.04.2024

Beginn: 10.00 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Vollpension: 300,00€

Kursgebühr: 120,00€

Teilnehmer*innen: max. 12 Personen

Begleitung: Sr. Veronika Görnert

P. Thomas Lemp

Anmeldung: Sr. Carmen Gergele

montanahaus@dlgr.de

Anmeldeschluss: 15.04.2024



AUF- BLÜHEN

MEDITATION | KONTEMPLATION

KURS 27:

„DREH DICH UM! BIBEL UND YOGA“

BESCHREIBUNG:

Wir verbringen ein gemeinsames Wochenende mit biblischen Impulsen und Yoga-Übungen: Wahrnehmen, wo ich stehe. Mich dem zuwenden, was meinem Leben Tiefe und Sinn gibt. Mich Gott zuwenden, der meinem Leben Hoffnung und Perspektive schenkt.

Dieses Wochenende will Zeit geben zum Inne-Halten und Nachspüren. Biblische Texte, Zeiten des Austauschs, der Stille und des Gebetes können dazu anregen, sich neu auszurichten. Dabei unterstützen Drehübungen der Yoga-Tradition, die die Wirbelsäule flexibel halten und Bandscheiben- und Rückenbeschwerden vorbeugen.

Zielgruppe:	für Geübte und Ungeübte
Ort:	Montanahaus Bamberg
Termin:	Fr., 13.09. – So., 15.09.2024
Beginn:	18.00 Uhr
Ende:	13.00 Uhr
Vollpension:	120,00 €
Kursgebühr:	70,00 €
Teilnehmer*innen:	max. 12 Personen
Begleitung:	Sr. Martina Schmidt Hilde Weinsheimer, Yogalehrerin
Anmeldung:	Sr. Carmen Gergele montanahaus@dlgfr.de
Anmeldeschluss:	30.08.2024
Mitbringen:	bequeme Übungskleidung, Socken, Handtuch und zwei Decken.

AUF- BLÜHEN

MEDITATION | KONTEMPLATION

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN

KURS 28: „DU WIRKST UND ICH WERDE!“

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN

BESCHREIBUNG

Kontemplative Exerzitien laden ein zum stillen Verweilen in der Gegenwart Gottes. Sie beinhalten eine schrittweise Einführung in die christliche Meditation.

ELEMENTE: Schweigekurs, Leib- und Achtsamkeitsübungen, Wanderungen in der Natur, biblische Impulse, meditatives Gehen, bis zu 8x25 Min. Meditation, Gottesdienst, Einzelgespräche.

Voraussetzung: Eine gewisse Vorerfahrung im meditativen Beten ist hilfreich.

Ort: Montanahaus Bamberg

Termin: So. 13.10. – Sa. 19.10.2024

Beginn: 16.00 Uhr

Ende: 11.00 Uhr

Vollpension: 400 €

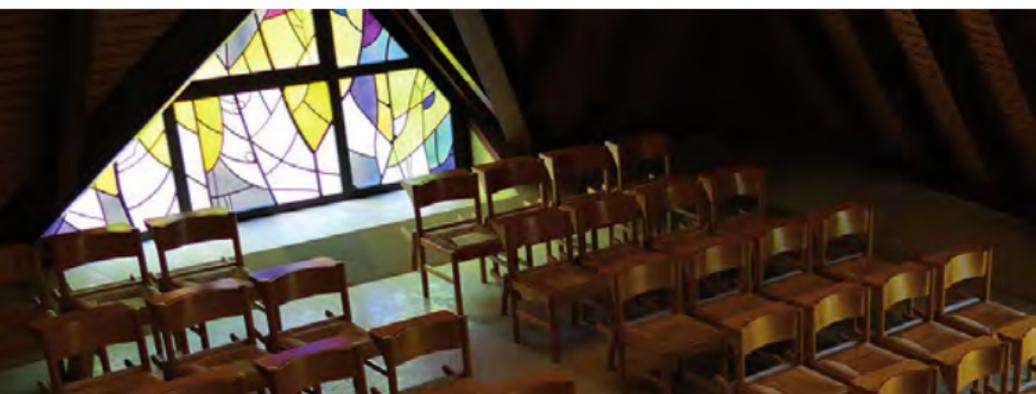
Kursgebühr: 150 €

Teilnehmer*innen: max. 12 Personen

Begleitung: P. Thomas Lemp
Sr. Veronika Görnert

Anmeldung: Sr. Carmen Gergele
montanahaus@dlgr.de

Anmeldeschluss: 04.10.2024



AUF- HORCHEN EXERZITIEN

EXERZITIEN

Exerzitionen bieten die Möglichkeit, sich selbst besser kennen zu lernen und die persönliche Gottesbeziehung zu vertiefen. Dabei steht die eigene Lebenssituation der Teilnehmer*innen und die Ausrichtung auf das Wirken Gottes in der Begleitung im Mittelpunkt. Exerzitionen können allein (Exerzitionen nach Maß) oder in einer Gruppe mit gemeinsamen Gebetszeiten (Exerzitionen mit Gemeinschaftselementen) stattfinden. Die Kurse finden im Schweigen statt. Die Bereitschaft, sich im täglichen Einzelgespräch begleiten zu lassen, und eine gewisse psychische Ausgeglichenheit sind Voraussetzung für die Teilnahme an den Kursen.

Es gibt verschiedene Exerzitionenformate.

EXERZITIEN NACH MAß

In dieser Exerzitionenform kommen feste Zeiten des Austausches, Einführung ins Beten und gemeinsame Übungen (z.B. Bibliolog, kreative Bibelarbeit) hinzu.

ELEMENTE: Drei bis vier persönliche Gebetszeiten am Tag, geistliche Impulse / Einzelgespräch, Angebote zur Teilnahme an den Gebetszeiten der Gemeinschaft / Einführung in die Bibelmeditation / Schweigemeditation / Leibübungen / Teilnahme am Gottesdienst.

Dazu kommen Austausch in der Gruppe, gemeinsames Beten und Üben (wie etwa Körperübungen, kreative oder bibliodramatische Elemente u. Ä.) in der Gruppe.

Dauer: fünf bis sieben Tage.



AUF- HORCHEN EXERZITIEN

EXERZITIENORTE

Die Exerziten nach Maß sind an folgenden Orten nach individueller Terminabsprache möglich:

AUGSBURG, BARFÜSSERKIRCHE

in der kleinen Eremitage im Herzen der Stadt
(mit Möglichkeit zur Selbstverpflegung)

Ansprechpartnerin: Sr. Veronika Görnert

Begleitung: Sr. Veronika Görnert

Unterkunft: 32,00 €/Tag

Kursgebühr: 20,00 €/Tag

BAMBERG MONTANAHAUS

mit Selbstverpflegung oder Halb- bzw. Vollpension

Ansprechpartnerin: Sr. Carmen Gergele

Begleitung: Sr. Sabine Voigt

Unterkunft: 32,00 €/Tag

Kursgebühr: 20,00 €/Tag

DILLINGEN KONVENT REGENS WAGNER

mit Selbstverpflegung oder Halb-Vollpension

Ansprechpartnerin: Sr. Judith Harrer

Begleitung: Sr. Judith Harrer

Unterkunft: 32,00 € / Tag

Kursgebühr: 20,00€ / Tag

ANMELDUNG

Termin nach individueller Absprache mit den
Ansprechpartnerinnen vor Ort.

AUF- HORCHEN EXERZITIEN

EINZELEXERZITIEN

Exerzitien sind eine Möglichkeit, sich selbst besser kennen zu lernen und die persönliche Gottesbeziehung zu vertiefen. Dabei steht die Lebenssituation der Teilnehmer*innen und die Ausrichtung auf das Wirken Gottes im Mittelpunkt. Die Kurse finden im Schweigen statt.

ELEMENTE: Persönliche Gebetszeiten, Gottesdienst, Leibübungen, tägl. Gespräch mit der Begleiterin. Die Einzelexerzitien können allein oder in einer Gruppe mit gemeinsam gestalteten Zeiten stattfinden.

KURS 29: EINZELEXERZITIEN

Ort:	Provinzhaus Dillingen/D.
Termin:	So. 14.04. – Sa. 20.04.2024
Beginn:	18.00
Ende:	11.00
Vollpension:	537,00€
Kursgebühr:	150,00€
Teilnehmer*innen:	max. 7 Personen
Begleitung:	Sr. Judith Harrer
Anmeldung:	Sr. Judith Harrer, sr.judith.harrer@dlgr.de
Anmeldeschluss:	14.03.2024

KURS 30: EINZELEXERZITIEN

Ort:	Provinzhaus Dillingen/D.
Termin:	Mo. 03.11. – Sa. 09.11.2024
Beginn:	18.00
Ende:	11.00
Vollpension:	537,00€
Kursgebühr:	150,00€
Teilnehmer*innen:	max. 7 Personen
Begleitung:	Sr. Judith Harrer
Anmeldung:	Sr. Judith Harrer, sr.judith.harrer@dlgr.de
Anmeldeschluss:	01.10.2024

AUF- HORCHEN EXERZITIEN

EINZELEXERZITIEN MIT GEMEINSCHAFTSELEMENTEN

Bei Einzelexerzitionen in einer Gruppe kommen folgende Elemente hinzu: eine geschützte Zeit des Austauschs, Einführung ins persönliche Beten und gemeinsames Üben (z. B. kreative oder bibliodramatische Elemente).

KURS 31:

„DU FÜHRST MICH HINAUS INS WEITE!“ BIBLISCHE EINZELEXERZITIEN

BESCHREIBUNG

durchgehendes Schweigen – Einführung ins stille Gebet – biblische Impulse in der Gruppe – tägliches Einzelgespräch – persönliche Gebetszeiten – Gebet der liebenden Aufmerksamkeit für Einsteiger und Geübte geeignet

Zielgruppe:	offen für alle Interessierten
Ort:	Montanahaus Bamberg
Termin:	So., 01.12. – Sa., 07.12.2024
Beginn:	16.00 Uhr
Ende:	11.00 Uhr
Vollpension:	400,00 €
Kursgebühr:	140,00 €
Teilnehmer*innen:	max. 12 Personen
Begleitung:	P. Thomas Lemp Sr. Veronika Görnert
Anmeldung:	Sr. Carmen Gergele montanahaus@dlgr.de
Anmeldeschluss:	20.11.2024

AUF- HORCHEN EXERZITIEN FÜR EINSTEIGER

KURS 32:

„ZEIT FÜR MICH - ZEIT FÜR GOTT“ EXERZITIEN FÜR EINSTEIGER

BESCHREIBUNG:

Einzelexerzitionen mit Gemeinschaftselementen – durchgehendes Schweigen – Einführung ins stille Gebet – biblische Impulse in der Gruppe - tägliches Gespräch – persönliche Gebetszeiten – für Einsteiger geeignet

Zielgruppe:	für junge Erwachsene
Ort:	Provinzhaus Dillingen / Donau
Termin:	07.04. – 11.04.2024
Beginn:	17.00 Uhr
Ende:	10.00 Uhr
Vollpension:	358,00 €
Kursgebühr:	100,00 €
Teilnehmer*innen:	max. 8 Personen
Begleitung:	Sr. Isabel Westphalen
Anmeldung:	Sr. Annette Bäumel, tagung@dlgr.de
Anmeldeschluss:	29.02.2024
Besonderheiten:	Bequeme Kleidung mitbringen



AUF- HORCHEN

EXERZITIEN FÜR EINSTEIGER

KURS 33:

„SILENCE IS A CHALLENGE “ EXERZITIEN FÜR EINSTEIGER

BESCHREIBUNG:

Einzelexerzitionen mit Gemeinschaftselementen – durchgehendes Schweigen – Einführung ins stille Gebet – biblische Impulse in der Gruppe - tägliches Gespräch – persönliche Gebetszeiten – für Einsteiger geeignet

Zielgruppe:	für junge Erwachsene
Ort:	Montanahaus Bamberg
Termin:	07.10. – 11.10.2024
Beginn:	17.00 Uhr
Ende:	10.00 Uhr
Vollpension:	250,00 €
Kursgebühr:	100,00 €
Teilnehmer*innen:	max. 8 Personen
Begleitung:	Sr. Isabel Westphalen
Anmeldung:	Sr. Carmen Gergele, montanahaus@dlgr.de
Anmeldeschluss:	31.08.2024
Besonderheiten:	Bequeme Kleidung mitbringen



AUF- HORCHEN

FASTENEXERTITIEN

KURS 34:

„LOSLASSEN, DAMIT DIE SEELE WIEDER ATMEN KANN.“ FASTENEXERZITIEN NACH BUCHINGER

BESCHREIBUNG

Die Erfahrung des Fastens kann den inneren Prozess des Loslassens und Sich-Öffnens für Gott unterstützen.

ELEMENTE: Anleitung zum Heilfasten, Fastenmahlzeiten / Tea-Time, geistlicher Impuls, Zeit der Stille, Leibübungen auf eutonischer Grundlage, Begleitungsgespräch, Ernährungsberatung, Bewegungsaktivität

Zielgruppe:	offen für alle Interessierten		
Ort:	Provinzhaus Dillingen/D.		
Termin:	13.02. – 18.02.2024		
Beginn:	18.00 Uhr	Ende:	13.00 Uhr
Vollpension:	450,00 €		
Kursgebühr:	150,00 €		
Teilnehmer*innen:	max. 15 TN		
Begleitung:	Sr. Judith Harrer		
Anmeldung:	Sr. Judith Harrer, sr.judith.harrer@dlgr.de		
Anmeldeschluss:	08.01.2024		

KURS 35: „LOSLASSEN ... (WIE OBEN)

Zielgruppe:	offen für alle Interessierten		
Ort:	Bonifatius Kloster Hünfeld		
Termin:	So. 25.02. – Fr. 01.03.2024		
Beginn:	18.00 Uhr	Ende:	13.00 Uhr
Vollpension:	Tagessatz vom Kloster Hünfeld		
Kursgebühr:	150,00 €		
Teilnehmer*innen:	max. 15 TN		
Begleitung:	Sr. Judith Harrer		
Anmeldung:	St. Bonifatiuskloster Hünfeld, www.bonifatiuskloster.de		
Anmeldeschluss:	15.01.2024		

AUF- HORCHEN FILMEXERTITIEN

KURS 36:

„ICH SEHE WAS, WAS DU NICHT SIEHST!“ FILMEXERZITIEN

BESCHREIBUNG

Filme berühren, stellen Fragen an das persönliche Leben; sie prägen sich ein und hinterlassen Spuren. Darüber wollen miteinander ins Gespräch kommen.

ELEMENTE: Anleitung zur Meditation, Morgenlob, Impuls; Film; Zeit der Stille; Begleitgespräch; Gottesdienst

Zielgruppe:	offen für alle Interessierten
Ort:	Provinzhaus Dillingen/D.
Termin:	18.01. – 21.01.2024
Beginn:	18.00 Uhr
Ende:	13.00 Uhr
Vollpension:	268,50 €
Kursgebühr:	60,00 €
Teilnehmer*innen:	max. 12 TN
Begleitung:	Sr. Judith Harrer
Anmeldung:	Sr. Judith Harrer, sr.judith.harrer@dlgfr.de
Anmeldeschluss:	02.01.2024

AUF- HORCHEN WANDEREXERTITIEN

KURS 37:

"IMMER NOCH SUCHEN; IMMER NOCH FRAGEN;
IMMER WIEDER EINEN AUFBRUCH WAGEN."
WANDEREXERTITIEN

BESCHREIBUNG

Diese Form von Gemeinschaftsexerzitien ist geprägt von täglichen Zeiten des Wanderns, meist für eine Woche. Das schweigende Gehen in der Natur unterstützt uns, die inneren Bewegungen wahrzunehmen und die Schöpfung neu zu erfahren. Auf dem Weg wird der Weg uns selbst zum Ziel. Mit wachen Sinnen werden wir unterwegs sein (4-5 Std. tgl.), um in der Natur sich selbst und Gott zu finden.

ELEMENTE: Einführung in die Meditation; Morgenlob; Impulse; Zeiten des Schweigens; unterwegs Einkehr; Gottesdienst / Gebet der liebenden Aufmerksamkeit.

Zielgruppe:	offen für alle Interessierten
Ort:	Provinzhaus, Dillingen/D.
Termin:	Mo. 20.05. – Do. 24.05.2024
Beginn:	18.00 Uhr
Ende:	11.00 Uhr
Vollpension:	288,00 €
Kursgebühr:	200,00 €
Teilnehmer*innen:	max. 15 Personen
Begleitung:	Sr. Judith Harrer Sr. Hedwig Runck
Anmeldung:	Sr. Judith Harrer, sr.judith.harrer@dlgfr.de
Anmeldeschluss:	08.04.2024

MITWIRKENDE

DILLINGER FRANZISKANERINNEN & MITGLIEDER DER

Sr. Martina Schmidt

Provinzleiterin, Theologin,
Ausbildung Beratende Seelsorge

Annette Bleher

Gesundheitspädagogin, Pilgerbegleiterin
Franziskanische Weggemeinschaft

Sr. Martha Dirr

Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin

Sr. Carmen Gergele

Hausleiterin, Traumapädagogin

Sr. Veronika Görnert

Gemeindereferentin, Geistliche Begleiterin,
Exerzitenbegleiterin

Sr. Judith Harrer

Exerzitenbegleiterin, Geistliche Begleiterin,
Meditationsanleiterin

Sr. Stefanie Harrer

Gemeindereferentin



MITWIRKENDE & MITGLIEDER DER FRANZ. WEGGEMEINSCHAFT

Monika Klopfer

Stadtführerin Augsburg

Franziskanische Weggemeinschaft Augsburg

Sr. Friedrike Müller

Diplom -Theologin, Geistliche Begleiterin,

Bibliologin

Sr. Hannah Piterek

Erzieherin, Studierende

Sr. Hedwig Runck

Musik- und Religionspädagogin

Sr. Pernela Schirmer

Geistliche Begleiterin,

Referentin franziskanische Spiritualität

Sr. Sabine Voigt

Dipl. Theologin

Sr. Isabel Westphalen

Pastoralreferentin / Geistliche Begleiterin / Exerzitienbegleiterin

Sr. Theresia Wittemann

Lehramt Gym D/L, Interkulturelle Erwachsenenbildung



PROGRAM 2024

JAHRESÜBERSICHT

Monat	Datum	Thema
Januar	06.01.24	Kurs 23: Bibliolog
	18.01 – 21.01.24	Kurs 36: Filmexerziten
Februar	03.02.24	Kurs 23: Bibliolog
	13.02. - 18.02.24	Kurs 34: Fastenexerziten
	14.02. - 18.02.24	Kurs 11: „Feel your Spirit!“
	17.02.24	Kurs 17: Ein Tag für mich
	22.02.24	Kurs 22: Bibliolog
	25.02. - 01.03.24	Kurs 35: Fastenexerziten
März	02.03.24	Kurs 23: Bibliolog
	09.03.24	Kurs 19: Franzisk: Abendgebet
	09.03.24	Kurs 24: Bibliodrama
	23.03.24	Kurs 25: „Stille & Stadt“
April	02.04.- 05.04.24	Kurs 9: „Büffeln und Beten“
	05.04.- 09.04.24	Kurs 12: Osterkurs
	06.04.24	Kurs 23: Bibliolog
	07.04. - 11.04.24	Kurs 32: Exerziten für Einsteiger
	13.04.24	Kurs 17: Ein Tag für mich
	14.04. - 20.04.24	Kurs 29: Einzelexerziten
	23.04.24	Stadtführung
	24.04. - 28.04.24	Kurs 26: Einführung Meditation
	27.04.24	Kurs 5: Pilgertag Fränk.Toskana
Mai	01.05.24	Kurs 1: Puppenspiel Franz v. Assisi
	03.05. - 05.05.24	Franzisk. Impulswochenende
	04.05.24	Kurs 24: Bibliodrama
	04.05.24	Kurs 23: Bibliolog
	16.05.24	Kurs 22: Bibliolog
	17.05. - 19.05.24	Kurs 13: Pfingstseminar
	20.05. - 26.05.24	Kurs 2: Carceri – Zeit
	20.05. - 24.05.24	Kurs 37: Wanderegerziten
Juni 2024	01.06.24	Kurs 17: Ein Tag für mich
	01.06.24	Kurs 23: Bibliolog
	08.06. -15.06.24	Kurs 3: Carceri - Zeit Clara v. Assisi
	14.06. – 16.06.24	Kurs 8: „Bike ´n Bible“ - Radltour
	22.06.24	Franz. Weggemeinschaft - Pilgern

PROGRAMM 2024

JAHRESÜBERSICHT

Kursort	Begleitung	Seite	
Online	Sr. Friedrike Müller	34	
Provinzhaus Dillingen / D.	Sr. Judith Harrer	48	
Online	Sr. Friedrike Müller	34	
Provinzhaus Dillingen / D.	Sr. Judith Harrer	47	
Abtei Oberschönenfeld	M. Zahed / Sr. V. Görnert	22	
Montanahaus Bamberg	Sr. Pernela Schirmer	29	
Montanahaus Bamberg	Sr. Friedrike Müller	33	
Kloster Hüfeld	Sr. Judith Harrer	47	
Online	Sr. Friedrike Müller	34	
Barfüßerkirche Augsburg	Franz. Weggemeinschaft	31	
Montanahaus Bamberg	Renate Tallon	35	
Augsburg	Sr. V. Görnert / Sr. M. Dirr	37	
Provinzhaus Dillingen / D.	Sr. F. Müller / Sr. St. Harrer	20	
Montanahaus Bamberg	Sr. C. Gergele / Sr. S. Voigt	23	
Online	Sr. Friedrike Müller	34	
Provinzhaus Dillingen /D.	Sr. Isabel Westphalen	45	
Montanahaus Bamberg	Sr. Pernela Schirmer	29	
Provinzhaus / Dillingen /D.	Sr. Judith Harrer	43	
Augsburg	Monika Klopfer	9	
Montanahaus Bamberg	T. Lemp / Sr. V. Görnert	38	
Memmelsdorf	A. Bleher / S. Höchsmann	16	
Augsburg	Franziskanische Weggemeinschaft	11	
Montanahaus Bamberg	Franzisk. Weggemeinschaft	9	
Montanahaus Bamberg	Renate Tallon	35	
Online	Sr. Friedrike Müller	34	
Montanahaus Bamberg	Sr. Friedrike Müller	33	
Einkehrhaus Stift Urach	Sr. Dr. M. Theresia Wittemann	24	
Sonnenhaus Beuron	T. Lemp / M. Leinen / Sr. V. Görnert 13		
Provinzhaus Dillingen / D.	Sr. Judith Harrer	49	
Montanahaus Bamberg	Sr. Pernela Schirmer	29	
Online	Sr. Friedrike Müller	34	
Assisi - Italien	Kreutzer / Dirr / Görnert	14	
Kloster Maria Medingen	Sr. T. Hartmann / Sr. H. Piterek	19	
in und um Augsburg	Franzisk. Weggemeinschaft	9	

PROGRAM 2024

JAHRESÜBERSICHT

Monat	Datum	Thema
Juli	06.07.24	Kurs 23: Bibliolog
	20.07.24	Kurs 19: Franz. Abendgebet
August	03.08.24	Kurs 23: Bibliolog
	17.08.- 24.08.24	Kurs 7: Assisifahrt für 18 -35-jährige
	31.08. – 08.09.24	Kurs 4: Carceri-Zeit in Assisi
September	07.09.24	Kurs 23: Bibliolog
	13.09. - 5.09.24	Kurs 27: Bibel und Yoga
	21.09.24	Kurs 17: Ein Tag für mich
	25.09.24	Kurs 21: Führung Reformation“
	28.09.24	Kurs 25: Meditationstag
	28.09.24 26.09.24	Kurs 24: Bibliodrama Kurs 22: Bibliolog
Oktober 2024	03.10.24	Kurs 18: Transitusfeier
	04.10.24	Kurs 20: Franziskusfest Abendgebet
	05.10.24	Kurs 23: Bibliolog
	07.10. - 11.10.24	Kurs 33: Exerzitien für Einsteiger
	11. 10 - 13.10.24	Kurs 10: Up-to-date: Franziskus & Ich
	12.10.24	Kurs 14: Klosternacht 2024
	26.10.24 13.10. - 19.10.24	Kurs 6: Pilgertag im Zeegenbachtal Kurs 28: Kontemplative Exerzitien
November 2024	02.11.24	Kurs 23: Bibliolog
	03.11. - 09.11.24	Kurs 30: Einzelexerzitien
	09.11.24	Kurs 17: Ein Tag für mich
	22.11.- 23.11.24	Franz. Weggemeinschaft - Impulstag
	23.11.24	Kurs 24: Bibliodrama
Dezember 2024	07.12.24	Kurs 23: Bibliolog
	01.12.- 07.12.24	Kurs 31: Einzelex Gemeinschaft
	06.12. – 08.12.24	Kurs 15: Adventswochenende
	14.12.24	Kurs 19: Franzisk. Abendgebet
	19.12.24	Kurs 22: Bibliolog
	30.12.23 – 01.01.25	Kurs 16: Silvesterkurs

AUF - BRECHEN



AUF - LEBEN



AUF - WACHEN



PROGRAMM 2024

JAHRESÜBERSICHT

Kursort	Begleitung	Seite	
Online	Sr. Friedrike Müller	34	
Barfüßerkirche Augsburg	Franz. Weggemeinschaft	31	
Online	Sr. Friedrike Müller	34	
Assisi - Italien	Sr. T. Hartmann / Sr. H. Piterek	18	
Assisi - Italien	Zelinsky / Görnert / Dirr	15	
Online	Sr. Friedrike Müller	34	
Montanahaus Bamberg	Sr. M. Schmidt / H. Weinsheimer	39	
Montanahaus Bamberg	Sr. Pernela Schirmer	29	
Augsburg	Monika Klopfer	32	
Augsburg	Sr. V. Görnert / Sr. M. Dirr	37	
Montanahaus Bamberg	Renate Tallon	35	
Montanahaus Bamberg	Sr. Friedrike Müller	34	
Augsbg, Bamberg, Dillingen	Dillinger Franziskanerinnen	30	
Augsbg, Bamberg, Dillingen	Dillinger Franziskanerinnen	31	
Online	Sr. Friedrike Müller	34	
Montanahaus Bamberg	Sr. Isabel Westphalen	46	
Kloster Reute	Sr. T. / Sr. H. Piterek	21	
Montanahaus Bamberg	Sr. C. Gergele mit Team	25	
Zeegendorf bei Bamberg	A. Bleher / S. Höchsmann	17	
Montanahaus Bamberg	T. Lemp / Sr. V. Görnert	40	
Online	Sr. Friedrike Müller	34	
Provinzhaus Dillingen /D.	Sr. Judith Harrer	43	
Montanahaus Bamberg	Sr. Pernela Schirmer	29	
Provinzhaus Dillingen / D.	Franzisk. Weggemeinschaft	9	
Montanahaus Bamberg	Renate Tallon	35	
Online	Sr. Friedrike Müller	34	
Montanahaus Bamberg	P. Th. Lemp / Sr. V. Görnert	44	
Montanahaus Bamberg	Sr. Carmen Gergele	26	
Barfüßerkirche Augsburg	Franzisk. Weggemeinschaft	31	
Montanahaus Bamberg	Sr. Friedrike Müller	33	
Montanahaus Bamberg	Sr. M. Schmidt / Sr. P. Schirmer	27	

AUF - BLÜHEN 

AUF - HORCHEN 

AUF - ATMEN 



Impressum:

Titel: „FRANZISKANISCHE AKZENTE“
Veranstaltungsprogramm 2024

Herausgeber: Provinzialat der Dillinger Franziskanerinnen
Kardinal-von-Waldburg-Str. 2,
89407 Dillingen Mail: info@dlgr.de

V.i.S.d.P: Sr. Martina Schmidt

Gestaltung & Layout: Montanahaus, Am Friedrichsbrunnen 7a
96049 Bamberg

Fotos: Eigene | Pixabay

www.dillinger-franziskanerinnen-deutsche-provinz.de