

## CARCERI-ZEIT in und um Assisi „Höre den Herzschlag des Himmels, ...“



### **Samstag, 31.08.24, Anreise nach Assisi**

Am frühen Morgen Fahrt nach Assisi mit zwei Kleinbussen. Ankunft am Abend und Pensionsbezug bei den Schwestern in San Colette für acht Nächte.

### **Sonntag, 01.09.24, „Von Gott berührt...“**

Besuch der Stätten in Assisi, die für die Kindheit und Jugend von Francesco und Clara bedeutsam waren.

### **Montag, 02.09.24, „Vom Geist bewegt...“**

Vormittags geht es über die Olivenhaine nach San Damiano, einer Kirche, die Franziskus eigenhändig restaurierte und in der später Clara lebte. Einladung zum Verweilen in San Masseo und im Kirchlein San Magdalena – dem einstigen Leprosenhospital. Wir spüren der Suchbewegung des jungen Francesco nach.

### **Dienstag, 03.09.24, „Christus im Herzen...“**

Tageswanderung auf dem Claraweg: Von Assisi hinab ins Tal zur Portiunkula, dem Ort, an dem Clara äußerlich ihr altes Leben ablegte und sich der Brüderbewegung anschloss. Von hier aus wandern wir zum Fuße des Monte Subasio nach San Angelo in Panzo, einer kleinen Kapelle der ehemaligen Waldschwestern, die Clara aufnahmen, bis sich ihr Weg und erste Weggefährtinnen zeigten.

### **Mittwoch, 04.09.24 „Die Liebe er-leben...“**

Ausflug in die Toskana zum Berg La Verna, einem der Lieblingsorte des hl. Franziskus. Hier erlebte er frohe, aber auch sehr schmerzvolle Stunden seines Lebens. Nach der Überlieferung ist hier der Ort, an dem Franziskus die Wundmale empfing. Aufstieg zum Berg, Besichtigung des Heiligtums mit den Felsenhöhlen und Eremitagen, anschließend Möglichkeit zum stillen Verweilen auf der „Penna“.

### **Donnerstag, 05.09.24 „Höre den Herzschlag ...“**

Wanderung zu den Einsiedeleien in der Carceri am Hang des Monte Subasio mit zahlreichen Felsenhöhlen, in die sich Franziskus mit seinen Brüdern zum Gebet zurückgezogen haben. Die Carceri sind ein Ort der Stille. Besichtigung der alten Klosteranlage. Nach Wunsch Weiterwanderung zum Gipfel des Monte Subasio. Von dort aus Rückweg nach Assisi.

### **Freitag, 06.09.24 „Schau hindurch, ...“**

Am Vormittag Weg durch Assisi zur Basilika San Francesco. Persönlicher Besuch der Oberkirche, Unterkirche und Krypta mit dem Grab des Franziskus, zahlreichen Reliquienschatzen und bedeutenden Fresken. Am frühen Nachmittag Besuch der Grabeskirche der hl. Clara, der Basilika Santa Chiara. Der restliche Nachmittag steht zur freien Verfügung.

### **Samstag, 07.09.24, Carceri-Tag**

Zeit zur freien Gestaltung, zum persönlichen Nachspüren, Nachgehen, Nachsinnen, Verweilen, ...

### **Sonntag, 08.09.24 Abschied von Assisi**

Am Morgen Rückreise nach Augsburg. Statio in Rivo Torto und Abschied von Assisi.

### **Kurskosten - jeweils pro Person im DZ**

- 140,00 € Kursgebühr
- 410,00 € Übernachtung und Halbpension

### **Leistungen**

- Anreise in zwei Kleinbussen
- Unterbringung im DZ mit Bad/Du und WC
- EZ bedingt vorhanden (+10,00€ / Nacht)
- 8 Übernachtungen mit Halbpension
- max. TeilnehmerInnen 11 Personen
- Mitwirkung bei der Selbstversorgung

### **Begleitung**

- Pfr. Frank Zelinsky, Leiter Pastorkolleg - Neuendettelsau
- Sr. Martha Dirr, Geistliche Begleiterin, Dillinger Franziskanerin, Augsburg
- Sr. Veronika Görnert, Exerzitienbegleiterin, Dillinger Franziskanerin, Augsburg

Wir bitten im Vorfeld eine entsprechende Seminar oder Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

### **Anmeldung und Informationen**

Bitte melden Sie sich bis 20.05.2024 an bei:  
Sr. Veronika Görnert: sr.veronika.goernert@dlgfr.de.

Anschließend erhalten Sie eine schriftliche Teilnahmebestätigung.

Mit der Überweisung des Reisepreises von 550,00 € bis 31.05.24 sind Sie verbindlich angemeldet. Konto: Dillinger Franziskanerinnen, Kennwort „Assisi -9-2024“, IBAN: DE 79 720 200 70 0017697218

Weitere INFOS und Angebote siehe auch unter:  
[www.dillinger-franziskanerinnen-deutsche-provinz.de](http://www.dillinger-franziskanerinnen-deutsche-provinz.de)

**Anmeldeschluss: 20.05.2024**



## CARCERI-ZEIT IN UND UM ASSISI

„Mit Clara und Franz auf geistlicher  
Spurensuche.“

Es gibt Orte und Menschen, die uns berühren. Umbrien hat beides: Assisi sowie Clara und Franziskus. Diese Carceri-Zeit lässt uns auf ihren Spuren unserer ganz persönlichen Gottessehnsucht folgen.

In einer geschichtlich umwälzenden Zeit erfuhren Clara und Franziskus Gott auf eine ganz neu Art und Weise und hatten den Mut, in ihrer Heimatstadt neue und ungewohnte Ideale zu verwirklichen.

Armut und Freiheit, Geschwisterlichkeit und Ehrfurcht vor der ganzen Schöpfung, bedingungslose Liebe zu Gott und den Menschen waren Werte, mit denen sie die Kirche und Gesellschaft ihrer Zeit verwandelten. Sie begründeten eine neue Art der Geschwisterlichkeit, die allen gilt: Mann und Frau, den Armen wie den Reichen, dem Papst wie dem Bettler, den Tieren wie den Pflanzen.

## CARCERI-ZEIT IN ASSISI

„Höre den Herzschlag des Himmels, ...“

**einfach leben** – in einer einfachen Unterkunft werden wir uns gemeinsam selbst versorgen.

**einfach beten** – Zeiten der Stille wechseln mit Zeiten des Austausches und der Begegnung

**einfach SEIN** – wir werden in diesen Tagen unsere Ziele zu Fuß erwandern und uns mit viel Zeit und Ruhe den einzelnen Orten annähern, um ihrem „Geheimnis“ tiefer auf die Spur zu kommen.

**mit Clara und Franziskus auf geistlicher Spurensuche** - unterwegs mit Gleichgesinnten, die den franziskanischen „Spirit“ und seine einfache Lebensweise zu schätzen wissen.

### Reiseveranstalter

Dillinger Franziskanerinnen Deutsche Provinz  
Konvent San Damiano  
Mittlerer Lech 1, 86150 Augsburg



## CARCERI-ZEIT IN ASSISI

T

„Höre den Herzschlag  
des Himmels, ...“

Geistliche Intensivzeit in und um Assisi

**Sa., 31.08. – So., 08.09.2024**