

EXERZITIEN / MEDITATION 2022

EINFÜHRUNG IN DIE MEDITATION

BARFÜBERKIRCHE IN AUGSBURG

TERMINE: montags, 18.30 Uhr - 20.00 Uhr,
außer in den Ferien

KOSTEN: freiwillige Spende

BEGLEITUNG: Sr. Veronika Görnert, Sr. Martha Dirr

EINZELEXERZITIEN *

PROVINZHAUS DILLINGEN/DONAU

Einzelexerzitionen als Schweigekurs mit Leibübungen, Einführung in die Meditation, biblische Impulse, Einzelgespräch, med. Gehen, Gottesdienst / Wort-Gottes-Feier, ...

TERMIN: 30.01. – 05.02.22

KOSTEN: 360,00 € + 115,00 € Kursgebühr
mit einfacher veget. Verpflegung

BEGLEITUNG: Sr. Veronika Görnert

MEDITATIONSKURS *

FÜR JUNGE ERWACHSENE

PROVINZHAUS DILLINGEN/D.

Einführung in die christl. Meditation (Schweigekurs) mit Leibübungen, Gottesdienst, Einführung in die Meditation, Impulse, Einzelgespräch, Austauschrunden, meditatives Gehen, ...

TERMIN: 23.03. – 27.03.22

KOSTEN: 280,00 € + 95,00 € Kursgebühr
mit einfacher veget. Verpflegung

BEGLEITUNG: Sr. Veronika Görnert

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN *

ABTEI OBERSCHÖNENFELD/GESSERTSHAUSEN

Meditationsexerzitionen aus der christl. Spiritualität
Schweigekurs, Leibübungen, Gottesdienst, Impulse,
meditatives Gehen, bis zu 8 x 25 Min. Meditation,
Einzelgespräch, ...

TERMIN: 09.10. – 16.10.22

KOSTEN: 391,00 € + 230,00 € Kursgebühr

BEGLEITUNG: Sr. Veronika Görnert und N. N.

EXERZITIEN NACH MAß *

BARFÜBERKIRCHE IN AUGSBURG

Begleitete Einzelexerzitionen mit Teilnahme an
den Gebetszeiten der Gemeinschaft, Schweige-
meditation, Leibübungen, Gottesdienst, Impul-
se, Einzelgespräch, ...

TERMINE: nach Absprache in einfacher
Unterkunft und Selbstverpflegung

KOSTEN: nach Absprache

BELEITUNG: Sr. Veronika Görnert und Team

Exerzitionen nach Maß und Geistliche Begleitung
sind nach Absprache möglich.

ANMELDUNG

Sr. Veronika Görnert

sr.veronika.goernert@regens-wagner.de

www.dillinger-franziskanerinnen.de

www.barfuss-im-herzen-der-stadt.de

* Bei diesen Kursen kann für Studierende / Gering-
verdienende eine Ermäßigung vereinbart werden.

Bildnachweise: pixaby.de



„DU wirkst,
und ich werde ...“

Meister Eckehardt

2022

MEDITATION

CARCERIZEITEN / EXERZITIEN



CARCERI-ZEITEN 2022

Franziskus und seine Brüder zogen sich gerne in die Einsiedelei "Carceri" nahe Assisi zurück. Sie suchten die Stille und Ruhe dieses Ortes, um Kraft zu schöpfen und sein Leben mit Gott wieder neu in Einklang zu bringen.

Auch wir ziehen uns an einen ruhigen Ort zurück, der einlädt zu Stille und Erholung, zu Gebet und zum Verweilen in der Natur.

Der Tagesrhythmus, die Gebetszeiten/Impulse sind darauf ausgerichtet, dass die Teilnehmer*innen ihren ganz persönlichen Weg gehen können.

CARCERI A LA CASA

Gebet, Stille und Austausch in meiner vertrauten Umgebung finden. Begleitung in kleinen Gruppen (max. sechs TN), Impulse und Unterlagen für die persönlichen Gebetszeiten werden per Mail und online per Zoom weiter gegeben. Wöchentliches Einzelgespräch und persönliche Gebetszeiten nach Absprache.

TERMINE: **CARCERI A LA CASA (ONLINE)**
 21. - 22.01.22 / 18. - 19.02.22 /
 18. - 19.03.22 / 21. - 22.10.22
 18. - 19.11.22 / 09. - 10.12.22

KOSTEN: 20,00€

BEGLEITUNG: Sr. Veronika Görnert, Sr. Martha Dirr

CARCERI MEDITARE *

EINFÜHRUNG INS MEDITATIVE BETEN
 ABTEI OBERSCHÖNENFELD /
 PROVINZHAUS DILLINGEN/D.
 Meditationstage zur inneren Achtsamkeit mit
 Leibübungen, Meditation, Achtsamkeitsübungen, Na-
 turbegegnung, einfacher Lebensstil. Der Kurs findet
 überwiegend im Schweigen statt.

TERMINE: 03.11.21 / 07.12.21 / 19.01.22 /
 10.02.22 / 09.03.22 / 07.04.22 /
 06.07.22 / 23.11.22 / 15.12.22

KOSTEN: 25,00 €

BEGLEITUNG: Sr. Veronika Görnert

CARCERI COMUNITÀ *

MITLEBEN – MITGEHEN – MITBETEN
 für franziskanisch Interessierte und Weggemeinschaft
 KLOSTERALPE / TRONSBERG

Mitlebezeit in einfachem Lebensstil, Leibübungen,
 Meditation, Impulse aus der franz. Spiritualität,
 meditatives Wandern und geistlichem Austausch.
 Der Kurs findet überwiegend im Schweigen statt.

TERMIN: 17.05. - 22.05.2022

KOSTEN: 312,00 € + 190,00 € Kursgebühr

BEGLEITUNG: Sr. Veronika Görnert, Sr. Martha Dirr,
 Hans Seemüller

CARCERI CAMINARE

WANDEREXERZITIEN FÜR JUNGE ERWACHSENE
 KLOSTERALPE / OBERSTAUFEN

TERMIN: 23. - 29.06.22

KOSTEN: 325,00 € + 180,00 € Kursgebühr

BEGLEITUNG: Thomas Netzer-Krautsieder,
 Sr. Veronika Görnert,
 Jürgen Bachmann

CARCERI ATTENZIONE *

EINFÜHRUNGSKURS IN FRANZISKANISCHES LEBEN
 KLOSTERALPE / OBERSTAUFEN

Leibübungen – Impulse - meditatives Wandern –
 Einführung in die Meditation – Kennenlernen
 verschiedener Gottesdienstformen – Wechsel
 von Zeiten der Stille und des Austausches

TERMINE: 06.09. - 11.09.22

KOSTEN: 315,00 € + 150,00 € Kursgebühr

BEGLEITUNG: Hans Seemüller, Sr. Martha Dirr,
 Sr. Veronika Görnert und Team